

La Cruz cerró Mes de la Mujer con jornada deportiva y servicios de salud para más de 100 vecinas

Entre música, ejercicio y espacios de bienestar, la actividad ofreció una instancia de encuentro y autocuidado para mujeres de distintos sectores de la comuna

Una alta participación marcó la jornada "Mujeres en Movimiento" realizada este domingo en el Gimnasio Fiscal de La Cruz, donde las crucinas respondieron al llamado del municipio y se sumaron a una programación orientada a promover la actividad física y el bienestar integral.

La iniciativa, que convocó a más de 100 participantes, se desarrolló como la última actividad del calendario comunal en el marco del Mes de la Mujer, consolidando una propuesta que combinó deporte, salud y

participación.

Durante la jornada, las asistentes participaron en distintas disciplinas como yoga, GAP, baile entretenido y aerobox, en un ambiente marcado por la energía, la música y el entusiasmo, donde el deporte se convirtió en un espacio de encuentro y recreación.

PROMOCIÓN DE DERECHOS

El encargado de la Oficina de Mujeres y Comunidades, Juan Brito, valoró el desarrollo de la actividad, destacando su enfo-

que integral. "Estamos muy felices, porque se cumplió el objetivo de promover los derechos de las mujeres, sobre todo en salud, tanto mental como física, con distintas disciplinas y servicios disponibles", señaló.

En esa línea, la jornada también incorporó servicios como vacunatorio, exámenes preventivos de salud (EMPA) y la presencia de una ambulancia, reforzando el énfasis en el autocuidado y la prevención.

MASIVO ENTUSIASMO

Por su parte, la encargada de la Oficina de Deportes, Yocelin García, destacó la alta convocatoria y el entusiasmo de las participantes. "Hoy día vinieron más de 100 mujeres a participar de esta jornada deportiva. La gente estaba contenta, bailó, se entusiasmó, y eso demuestra las ganas que tienen las crucinas por el deporte", afirmó.

Asimismo, subrayó que este tipo de iniciativas no solo responden a una actividad puntual, sino que forman parte de un trabajo sostenido en el tiempo de parte del equipo de la alcaldesa Filomena Navia Hevia, con talleres deportivos gratuitos que se desarrollan en distintos sectores de la comuna y que continuarán durante el año.

De esta manera, con "Mujeres en Movimiento" cerró el nutrido calendario de actividades del Mes de la Mujer en La Cruz, que incluyó reconocimientos, jornadas de esparcimiento, cultura y cuidado como fue este masivo cierre.

