



“JUNTA DE VECINOS N° 4 CORVI DE COYHAIQUE CONCLUYÓ EXITOSAMENTE PROYECTO FINANCIADO POR EL 8% SOCIAL DEL GOBIERNO REGIONAL DE AYSÉN AÑO 2025”



La Junta de Vecinos N° 4 Corvi de la comuna de Coyhaique concluyó de manera exitosa el proyecto de salud financiado a través del Fondo 8% Social del Gobierno Regional de Aysén, correspondiente al año 2025. Esta iniciativa, denominada “Cuidándonos para un Futuro Mejor”, estuvo orientada a mejorar la calidad de vida de las personas mayores del sector, beneficiando directamente a 19 adultos y adultas mayores de la comuna de Coyhaique.

El principal objetivo de la iniciativa fue prolongar la autovalencia de los adultos mayores de 60 años y más, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y con mayor bienestar. En este contexto, se implementó un programa de kinesiología, lo que permitió brindar una atención de excelencia, especializada y de calidad.



A lo largo del desarrollo de la iniciativa, se llevaron a cabo diversas actividades orientadas a la prevención del deterioro físico, el fortalecimiento de las capacidades funcionales y la disminución del riesgo de dependencia. Entre los meses de julio de 2025 y marzo de 2026, se desarrollaron talleres grupales enfocados en el autocuidado, la promoción de estilos de vida saludables, la estimulación de funciones motoras y cognitivas, y la prevención de caídas.

Estas instancias no solo permitieron mejorar la condición física de los participantes, sino que también generaron espacios de participación y apoyo, potenciando la vida en comunidad. La activa

participación, alegría y la constancia de los beneficiarios fueron elementos clave para el éxito del proyecto, reflejando el compromiso de la organización con el bienestar de sus vecinos y vecinas.

Asimismo, la iniciativa incorporó un importante componente educativo, a través de talleres de educación en salud y promoción de la actividad física. Estas actividades estuvieron orientadas a entregar herramientas prácticas que permitan a las personas mayores mejorar su funcionalidad, adoptar hábitos de vida saludables y prevenir enfermedades asociadas al envejecimiento.

En esta línea, la iniciativa también abordó la prevención de enfermedades tales como diabetes mellitus tipo II, enfermedades cardiovasculares y la obesidad, promoviendo la importancia del autocuidado para la salud. De esta forma, se contribuyó al bienestar físico y al desarrollo del componente educativo en salud.

Las actividades se desarrollaron en la sede de la Junta de Vecinos N° 4 Corvi, un espacio adecuado y agradable para los adultos mayores. Este entorno favoreció la adherencia al programa y permitió generar un excelente ambiente que fue fundamental para el desarrollo y éxito de la iniciativa.

Cabe destacar la trayectoria de la Junta de Vecinos N° 4 Corvi como una organización comprometida con el desarrollo comunitario, que constantemente impulsa iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de sus habitantes.



Finalmente, la Junta de Vecinos expresó su profundo agradecimiento al Gobierno Regional de Aysén por el apoyo brindado a través del financiamiento del Fondo 8% Social año 2025, el cual hizo posible la ejecución de esta exitosa iniciativa. Asimismo, destacaron la importancia de continuar promoviendo este tipo de iniciativas que fortalecen la salud, la autonomía y la integración social de las personas mayores de la comuna de Coyhaique.