



## Horario en Chile: una discusión mal planteada

Señora Directora:

La discusión sobre el cambio de hora en Chile suele reducirse a una pregunta aparentemente simple: si es preferible contar con más luz en la tarde o en la mañana. Sin embargo, este enfoque deja fuera un elemento fundamental: el horario no es solo una decisión técnica, sino una forma de organizar la relación entre la sociedad, el territorio y los ciclos naturales.

En un país como Chile, extenso y diverso, los ritmos de luz varían considerablemente entre regiones, especialmente durante el invierno. Aplicar esquemas horarios uniformes sin considerar esta diversidad genera un desfase entre el tiempo social y las condiciones naturales, con efectos que se manifiestan en la vida cotidiana.

La evidencia científica ha sido consistente en señalar que iniciar las actividades en coherencia con la luz natural favorece el descanso, la salud y el rendimiento, particularmente en contextos escolares. No se trata, por tanto, de una preferencia subjetiva, sino de una cuestión con implicancias concretas.

Avanzar hacia una política horaria coherente con la geografía del país implica reconocer que el tiempo también forma parte del territorio y que su organización debe considerar tanto evidencia científica como condiciones territoriales.

*César Barría Larenas*

*Doctor (c) en Historia y director de la Sociedad Chilena de Ciencias Geográficas.*