



Alto Hospicio



Colegio Monte Carmelo de Alto Hospicio impulsa proyecto Literatura y Salud

Alumnos del Colegio Monte Carmelo de Alto Hospicio aprenden sobre salud, bienestar y hábitos que protegen su cuerpo y su mente, en el marco del proyecto "Literatura y Salud" que se implementa en sus aulas.

La iniciativa que promueve el cuidado integral a través de la lectura está abordando temáticas claves como: Obesidad infantil, uso excesivo de pantallas, bullying, diabetes, tiroides, ansiedad y trastornos alimentarios que influyen en el peso.

Al respecto, la docente Patricia Conde, encargada de la biblioteca escolar del Colegio Monte Carmelo, explicó que a través de cuentos y aventuras junto al personaje del establecimiento Rey Carmelo, "Cuentos del Rey" y "Aventuras del Rey Camello", los niños adquieren conocimientos y hábitos para cuidar su salud física y mental. En esa línea, dijo que los estudiantes más grandes trabajan con diferentes lecturas como la novela juvenil chilena "Sin azúcar", sobre la



historia de Emma, una niña de 12 años y la enfermedad de la diabetes. Un interesante libro que aborda con empatía la alimentación, el cuidado de la enfermedad y la amistad.

También se lee la obra "36 kilos", que trata la anorexia. Una narración sobre los peligros de los trastornos alimenticios y la importancia del apoyo profesional y social en el tratamiento.

Además, de trabajar estos textos, Conde indicó que los alumnos construyen recetas, diarios del bienestar,

estudio de rutinas de sueño y reflexión sobre el uso del celular.

PROYECTO "LITERATURA Y SALUD"

Este proyecto nace desde el CRA (Centro de Recursos del Aprendizaje), como una forma de vincular el fomento lector e investigación, y reforzar valores como respeto, empatía además de desarrollar habilidades relacionadas con el cuidado integral. Además, la iniciativa

contempla la formación de la Brigada de Salud, donde los estudiantes recibirán capacitación y trabajarán durante el año en enfermería y promoviendo colaciones y hábitos saludables entre sus pares.

Por otra parte, la encargada de la biblioteca escolar del Monte Carmelo agradeció y destacó la colaboración de diversas instituciones y profesionales que los acompañan en este trabajo con la comunidad educativa, entre ellos, al doctor Sergio Calcagno, presidente del Colegio

Médico, quien envió un video explicativo sobre la diabetes y sobre la tiroides, de forma sencilla y lúdica para la comprensión de todos los estudiantes. Asimismo, al CES-FAM Pedro Pulgar y al Rotary Club Cavanca, que les donó 600 cepillos dentales. Por último, la docente Patricia Conde reiteró que el

trabajo fue transversal y está logrando grandes avances y cambio de hábitos en todo el colegio.

"Como colegio católico, reafirmamos nuestro sentido formativo: "El cuerpo es el templo de Dios." Y nuestro lema final: "En el cuerpo de los demás no debemos opinar", finalizó.

