

Salud**Día Mundial contra el Cáncer Colorrectal: Ñuble refuerza acciones para la detección oportuna**

Cada 31 de marzo se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer Colorrectal, una patología cuyo diagnóstico ha ido en aumento en la región. Según datos del Sistema de Garantías Explícitas en Salud (GES), durante 2025 se confirmaron 255 nuevos casos, 30 más que el año anterior. “En Ñuble, el cáncer colorrectal es uno de los más diagnosticados y también uno de los que presenta mayor mortalidad. Por ello, es fundamental que las personas accedan a exámenes preventivos y así evitar diagnósticos en etapas avanzadas. En nuestra red asistencial se realizan colonoscopías, cirugías y quimioterapias en los hospitales Herminda Martín y de San Carlos, mientras que las radioterapias se derivan al Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción.

Además, hemos fortalecido operativos de colonoscopia en los territorios e implementado estrategias de tamizaje con tecnología que permite un análisis oportuno de muestras, mejorando la

priorización de tratamientos”, destacó el Dr. Max Besser Valenzuela, Subdirector de Gestión Asistencial del SsÑ. Por su parte, Katherine Gacitúa Canales, jefa del Departamento de Procesos Oncológicos del SsÑ, explicó que las personas pueden ingresar al sistema por sospecha desde la atención primaria, servicios de urgencia o durante una hospitalización. “En etapas iniciales esta enfermedad puede no presentar síntomas; sin embargo, señales como dolor abdominal, pérdida de peso, cambios en el hábito intestinal o presencia de sangre en las deposiciones deben motivar una consulta en la red”, indicó.

Asimismo, agregó que la principal herramienta para enfrentar esta patología es la detección precoz: “Se recomienda realizar exámenes como la colonoscopia o el test de sangre oculta en deposiciones desde los 50 años. Sin embargo, en personas con antecedentes familiares o pólipos, estos estudios deben adelantarse”.