



## #FUETENDENCIA

El trastorno bipolar es una condición de salud mental crónica caracterizada por la alternancia de episodios de depresión y de estados de exaltación del ánimo, conocidos como manía o hipomanía. Se trata de una patología compleja que impacta no solo en el estado emocional, sino también en la conducta, el pensamiento y el funcionamiento cotidiano.

### **MINISTERIO DE SALUD**

#### **@MINISTERIOSALUD**

*Este 30 de marzo se conmemora el Día del Trastorno Bipolar, una oportunidad para generar mayor conciencia y comprensión sobre esta condición de salud mental. En Chile, su diagnóstico y tratamiento están incluidos en el Régimen de Garantías Explícitas en Salud (GES), lo que permite acceder a atención oportuna y continua.*

### **CLAUDIA MORERA**

#### **@CLAUDIA\_MNA\_ROS**

*30 de marzo se celebra el Día Mundial del Trastorno Bipolar, en conmemoración al natalicio de Vincent Van Gogh, pintor que fue póstumamente diagnosticado de padecer posiblemente este tipo de trastorno*

### **HOSPITAL CLÍNICA**

#### **@HOSPITALCLINICA**

*Hoy es el Día Mundial del Trastorno Bipolar. El trastorno bipolar es una enfermedad mental crónica que afecta a los mecanismos que regulan el estado de ánimo. Aunque todavía no cura, un seguimiento y tratamiento adecuado permite a la mayoría de los pacientes llevar una vida normal.*

### **SANIDAD EJÉRCITO NACIONAL**

#### **@EJERCITO\_DISAN**

*En el marco del Día Mundial del Trastorno Bipolar, reafirmamos nuestro compromiso con la sensibilización y el respeto frente a esta condición de salud mental. Promover la información, el diagnóstico oportuno y el acompañamiento integral es fundamental para mejorar la calidad de vida. Aquí le damos algunas recomendaciones para convivir con este diagnóstico.*

### **FERNANDAR.**

#### **@FERNANWEB**

*Esta es la carta que Virginia Woolf escribió a su marido Leopold poco antes de cargar sus bolsillos con piedras y arrojarlos al río Ouse, en el que falleció ahogada el 28 de marzo de 1941. Diversos estudios actuales han diagnosticado que Woolf sufría de trastorno bipolar.*