

Mariana Arroyo Concha
contacto@diarioconcepcion.cl

Empieza temporada de resfriados, gripes, covid e influenza, la cual implica un aumento de atención de urgencias en el Gran Concepción causadas por virus respiratorios, así lo informó el Servicio de Salud de Concepción (SSC) quien llamó a cuidar la salud de todos.

Se trata de un incremento que corresponde a un 51% de casos, de acuerdo con información proporcionada por la red pública asistencial. Además, la entidad detalló que durante la semana del 15 al 21 de marzo se registraron 59 hospitalizaciones, siendo un crecimiento de 22 casos más que la semana anterior, en la que se anotaron 39.

Respecto a las razones de esta alza, según datos de la sección de Epidemiología del SSC, marzo fue un mes con fuertes alzas, además el organismo público señaló que el incremento se debe a contagios por rinovirus, covid y, en medida reducida, por influenza, siendo los adultos mayores la población etaria más afectada.

Desde la misma entidad, reforzaron que los establecimientos del SSC ya están fortaleciendo sus medidas para enfrentar este significativo aumento, de tal manera que, para poder afrontar esta circunstancia, cada centro del Servicio de Salud Concepción dispone de un programa para cubrir la necesidad de atención médica.

De ese modo, se está monitoreando constantemente con el objetivo de verificar la existencia de camas disponibles si las hospitalizaciones por problemas respiratorios incrementan. Al mismo tiempo la red sanitaria fortaleció su trabajo para expandir el alcance de vacunación contra la influenza especialmente en los grupos etarios de mayor riesgo detectados durante la campaña, y que, bajo ese contexto, la red del SSC ha conseguido vacunar ya a un 26,9% de la población objetivo.

Por su parte, el Director del Servicio de Salud Concepción, Pedro Martínez Espinoza, aseguró que "estamos preparados para entregar atención de salud a todas las personas que así lo requieran. Sin embargo, es importante que demos un buen uso a la Red, acercándose a los SAPU y SAR disponibles para la atención de Urgencias de menor gravedad, de tal manera de dejar las Unidades de Emergencia Hospitalarias para situaciones más graves".

Asimismo, la dra. María Graciela Saldías, subdirectora (s) de gestión asistencial del mismo organismo alertó que "las estadísticas que tenemos a la fecha no son alentadoras y nos obligan a pedir ayuda a la comunidad para que tomen las medidas de prevención



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

EN EL GRAN CONCEPCIÓN

Rinovirus y Covid: inicio de temporada de patologías respiratorias presenta alza de contagios

Con un 51% de aumento de enfermedades respiratorias en las atenciones de urgencia. Especialistas llaman a cuidarse ante cuadros virales.

de enfermedades respiratorias como lo es la vacunación contra Influenza, Covid, Virus Respiratorio Sincicial en niños y niñas nacidos desde el 01 de octubre de 2025, y Neumococo en mayores de 65 años, así como la ventilación en hogares y uso de mascarilla en caso de síntomas respiratorios. Es especialmente importante que la población entre 15 y 64 se vacunen, pues son quienes se han visto

más afectados".

Bajo este contexto de aumento de virus y con el fin de cuidar la salud de los usuarios, cabe destacar que el Ministerio de Salud (MINSAL) decretó que el uso de mascarillas en las unidades de urgencias de los establecimientos de salud tanto públicos como privados, será de carácter obligatorio desde el 1 de abril, medida que también incluye al SAR y SAPU.

Resguardos para la población

En cuanto a los cuidados que se requieren para prevenir el contagio de virus respiratorios, el Dr. Miguel Agüayo, jefe de medicina interna del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente y profesor asistente del departamento de medicina interna de la Universidad de Concepción (UdeC), explicó que "lo que más aumenta el riesgo de desarrollar cuadros respiratorios severos es el hacinamiento. Cuando hay una persona enferma y tiene contacto con muchas otras personas que son susceptibles, aumenta la transmisión de los virus respiratorios en general".

Sumado a lo anterior, aclaró también por qué la circulación de las enfermedades que afectan a las vías respiratorias se asocian con el frío, y es que "se asocia al aumento de la matriz energética de uso de leña y carbón. Eso aumenta una contaminación específica que se llama biomasa, que se suma a la contaminación habitual de las ciudades que está dada, por el monóxido de carbono y los tubos de escape de los automóviles y buses". Entonces con el aumento de estas partículas "favorece la inflamación en la vía aérea y esa inflamación es la que finalmente hace que aumente la transmisibilidad viral", precisó el médico especialista.

En el caso de las vacunas, "una persona vacunada puede hacer un cuadro mucho más leve o puede incluso no hacer el cuadro, pero la mayoría de los casos probablemente lo haga más leve. Incluso hay algunas personas que puede que no se contagien", detalló. Sin embargo, "existen personas que pese a que se vacunan no generan inmunidad, pero eso son casos excepcionales. La mayoría de las personas sí generan inmunidad, y mientras más personas se vacunen, mejor porque eso genera una inmunidad que es epidemiológica".

De esta forma, el Dr. Agüayo hizo un llamado a quienes poseen alguna enfermedad crónica que vayan controlando su salud constantemente para prevenir contagios. Además, invitó a la población fumadora a no consumir sustancias que afecten y aumenten el riesgo de padecer virus respiratorios, y quienes tengan síntomas acudan al médico para obtener un diagnóstico y si es necesario se le indicará reposo laboral o académico. Sin embargo, si la persona necesita salir, expresó que se debe usar mascarilla para resguardar al entorno.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl