

La importancia de la APS: investigadores realizan proyecto piloto de cuidados integrales a personas sobrevivientes al cáncer en la región

Investigadores del Centro para la Prevención y el Control del Cáncer (CECAN) se encuentran realizando un proyecto piloto en la Atención Primaria de la Salud (APS) de algunos centros asistenciales de la región, el cual busca mejorar las estrategias de cuidados integrales para personas sobrevivientes al cáncer.

La iniciativa está siendo implementada en 5 centros asistenciales de Llanquihue, Frutillar, Los Muermos, Fresia, Hornopirén y el Hospital de Puerto Montt. Dentro de sus propuestas de acción se encuentra la capacitación del personal de APS para desarrollar controles de este tipo de pacientes, enfatizando en la regulación de dolores a través del uso de medicamentos, desarrollo de quimioterapias, salud mental y detección precoz de la enfermedad. El investigador del CECAN y líder de este programa, Klaus Püschel, destacó que uno de los focos principales de esta iniciativa está en el mejoramiento de la conexión sistemática entre los hospitales y los centros de APS (CESFAM, Cecof, Postas Rurales), con la intención de que estos últimos tengan un registro de los pacientes tratados y puedan desarrollar un correcto seguimiento del caso con todos los antecedentes necesarios. Especialmente, en el caso de los pacientes crónicos, quienes deben realizarse tratamientos frecuentemente y con mayor urgencia para evitar que el tumor vuelva a aparecer.

“Queremos una atención organizada y sistemática, donde el centro de salud te llame para que vayas a tus controles y realices tus chequeos a tiempo”, agregó el académico.

Püschel señaló que uno de los principales motivos de la implementación de esta propuesta

nace a partir del desfavorable contexto que existe en la región respecto al tratamiento del cáncer, ya que hay “una incidencia importante de casos nuevos de cáncer, de los más altos del país”, destacó el médico. A su vez, aseguró que la tasa de sobrevivientes del cáncer ha mejorado, pero al mismo tiempo, en comparación con la estadística nacional, la tasa de mortalidad por esta enfermedad en la Región de Los Lagos es mayor.

Brechas regionales

El proyecto también está siendo implementado en la Región Metropolitana, sin embargo, la directora ejecutiva del CECAN, Carolina Goic aseguró que, a diferencia de la capital del país, su ejecución en Los Lagos se centra principalmente en la población rural. A su vez, la ejecutiva sostuvo que existen “muchas brechas” respecto al tratamiento del cáncer a nivel regional, especialmente en cuanto a cantidad de especialistas, capacidades tecnológicas y detección precoz de tumores.

“Hoy más de la mitad de los tratamientos del Hospital de Puerto Montt son paliativos, es decir, llegan en etapas que son muy tardías. Y a pesar que puede haber tratamientos, llegamos demasiado tarde y perdimos la ventana de oportunidades en cáncer, por eso los retrasos aquí pesan tanto, porque pierdes la oportunidad de hacer un tratamiento que podría haber sido curativo”, comentó Goic.

Desde ahí, la directora establece que uno de los principales desafíos que existe para derribar esta brecha está en la APS, con la intención de “poder llegar antes al diagnóstico de cáncer y al tratamiento”, agregó. La académica enfatiza en



un “cambio de lógica”, donde el sistema de salud pueda ser más eficiente con los diagnósticos.

Otra de las opciones que se están barajando es el tamizaje, es decir, aplicar pruebas aplicadas

a personas que no presenten síntomas para poder detectar precozmente estos tumores. Las mamografías, papanicolau o las colonoscopías son algunos ejemplos de tamizajes.