



Desde el ámbito comunitario, los grupos de autoayuda y organizaciones sociales presentes también aportaron su experiencia territorial.

SALUD MENTAL

Impulsan mesa de conversación sobre prevención del suicidio

POR MARIELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. En un paso significativo hacia la construcción de una comunidad más consistente, respetuosa y comprometida con la salud mental, en el Municipio de Salto se desarrolló la Primera Mesa de Conversación Comunal sobre Prevención del Suicidio, instancia inédita que convocó a diversos actores sociales con el objetivo de abordar esta problemática desde una mirada integral. La jornada fue organizada por la psicóloga de Atención Primaria de Salud (APS) y encargada del Programa de Salud Mental, Rocío Méira, quien destacó la importancia de generar estos espacios de encuentro y reflexión, "sabemos que el suicidio es una problemática compleja, multifactorial, que no se puede abordar desde un solo ámbito. Esta mesa busca precisamente abrir el diálogo, identificar más y generar redes de apoyo reales. Necesitamos que el libro de salud mental deje de ser un tabú y se trans-

forme en una prioridad comunitaria". Durante el encuentro, se propuso un diálogo abierto que permitió identificar puntos críticos en la comunidad, reconocer hechos relevantes y proyectar acciones concretas de prevención, consolidando así una base sólida para el trabajo futuro. Entre los participantes destacó la presencia de profesionales y representantes de distintas instituciones, como Salud, salud mental infantil-juvenil, programas de intervención social, fuerza de orden y organizaciones comunitarias. Desde el área de la psiquiatría infantil-juvenil, la doctora Genoveva De la O Chamorro enfatizó la necesidad de actuar tempranamente. "La prevención comienza mucho antes de que aparezcan las crisis. Es fundamental fortalecer los espacios seguros donde niños y jóvenes puedan expresarse y sentirse escuchados", dijo.