

Pedro Bertiola abordará la integración funcional cráneo-cervical-mandibular

Destacado profesional rancagüino dictará curso en México para el área de la odontología bioestética

XIMENA MELLA URRRA

La odontología bioestética busca soluciones a disfunciones que tienen que ver con el sistema masticatorio, por lo que abordarlas de manera integral implica hablar no solo de dientes, sino que también de músculos, articulaciones y posturas.

El destacado profesional de la salud, Pedro Bertiola Mora-ga, será el instructor de un curso presencial en México sobre la Integración Funcional Cráneo-Cérvico-Mandibular (CCM).

El profesional es kinesiólogo maxilofacial y terapeuta manual, y tiene a cargo el Centro de Salud Integral Be OK Rancagua y en esta oportunidad será el instructor invitado de este entrenamiento clínico en el país azteca, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud.

La instancia considera la aplicación clínica real de la Integración Funcional Cráneo-Cérvico-Mandibular (CCM). "Si estás tratando disfunciones temporomandibulares sin integrar la columna cervical, el abordaje está incompleto", enfatiza el especialista. La articulación temporomandibular (ATM) no trabaja por sí sola, sino que está integrada biomecánicamente con el cráneo y la región cervical media superior.

El curso que es ofrecido por una asociación mexicana de odonto-

logía (OBI México), se realizará los días 8, 9 y 10 de abril y contempla un total de 27 horas académicas, es decir, unas nueve horas diarias. Se trata de una capacitación técnica y práctica, con ejemplos y casos clínicos para entregar propuestas terapéuticas para diferentes situaciones. "Este curso no es solo teórico, sino que abordará la aplicación clínica en cada caso. Se trabajarán evaluaciones estructuradas y se analizará cómo la biomecánica altera las cadenas miofasciales", revela el profesional. El cupo está limitado a 25 profesionales clínicos, entre ellos odontólogos y fisioterapeutas (kinesiólogos). Según Bertiola, la articulación

mandibular y sus tópicos son tratados de manera breve en el pregrado, y solo en programas de postgrado o cursos de especialización se profundiza en el CCM. Contar con estos conocimientos permite a los profesionales abordar los tratamientos de mejor manera y de forma más integral con sus pacientes, asegura el kinesiólogo.

Por ejemplo, una persona que consulta por bruxismo puede beneficiarse de un enfoque más completo. "En esos casos, los profesionales pueden aprender diversas técnicas para abordar una crisis y trabajar

en paralelo con un kinesiólogo o un fonaudiólogo", ejemplifica. "Este trabajo integral en pro del paciente ha avanzado mucho en la última década".

Finalmente, Bertiola abordó la importancia de que este tipo de cursos y capacitaciones se realicen también en nuestro país. Él, como profesional, desde 2020 incursiona en el mundo de la formación junto a la misma asociación que hoy organiza este curso, oportunidad en la que expuso sobre disfunciones cráneo-cérvico-mandibulares en modalidad online. A ello se suma su participación en 2022 con una ponencia en República Dominicana y, ese mismo año, una exposición en Chile sobre el abordaje kinésico en cirugías ortognáticas, en el ámbito de la odontología. "Este es un nuevo desafío para mí. Me gusta mucho enseñar. Mi camino ha sido el trabajo multidisciplinario en lo que hago para abordar las diversas patologías. Hoy, más que nunca, es fundamental integrar conocimientos y disciplinas para ofrecer una atención de calidad centrada en el paciente", concluyó. ©



Pedro Bertiola es kinesiólogo y terapeuta manual y maxilofacial.