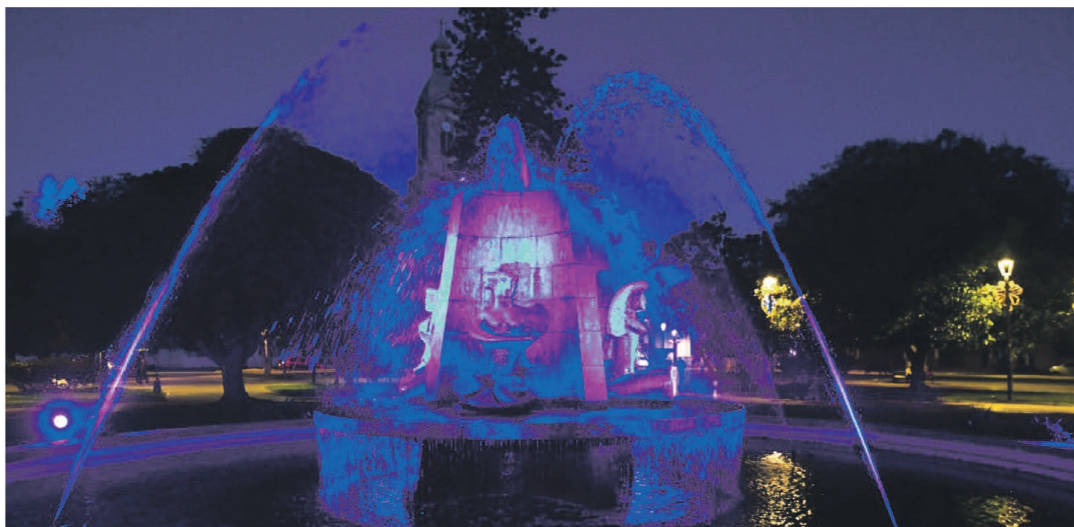


LA SERENA ILUMINARÁ LA PLAZA DE ARMAS Y EL FARO

Con diversas actividades conmemorarán el Día de la Concienciación del Autismo

Desde la Fundación Zoe, en tanto, dieron a conocer la creación del primer centro especializado en TEA de la ciudad, el cual se ubicará en la Villa La Florida y atenderá a usuarios desde el diagnóstico hasta la adultez, sin límite de edad.



Este jueves se realizará un iluminado simbólico de la pileta de la plaza de armas de La Serena y del Faro Monumental.

EL DÍA

LIONEL VARELA Á. / La Serena

Cada 2 de abril se conmemora el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, una fecha impulsada por la Organización de las Naciones Unidas que invita a ampliar la mirada más allá de la infancia y reconocer que el autismo es una condición que acompaña a las personas durante toda su vida. Aunque suele detec-

tarse en etapas tempranas, muchos adultos viven dentro del espectro sin diagnóstico, enfrentando dificultades sociales y comunicacionales que solo logran comprender tras una evaluación

especializada.

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) corresponde a una condición del neurodesarrollo que influye en la forma en que una persona percibe su entorno, se comunica y se relaciona con los demás. También puede implicar patrones de conducta repetitivos y cierta rigidez en rutinas. Por ello, especialistas coinciden en que el acompañamiento debe ser continuo e integral.

“El acompañamiento temprano y sostenido es primordial. Cada persona tiene un ritmo y una forma única de aprender y relacionarse”, explica el psiquiatra Sebastián Robert, quien enfatiza que la comprensión del entorno y la empatía social son tan relevantes como cualquier tratamiento clínico.

En ese contexto, la familia cumple un rol central en el desarrollo y bienestar de las personas con TEA. Informarse y derribar mitos es el primer

MONTERO". se rematarán el 21 de abril de 2026. a las 10:00 horas. los



paso para generar entornos de apoyo efectivos. A ello se suma la necesidad de un enfoque interdisciplinario que combine atención médica, terapias especializadas y acompañamiento psicosocial.

Entre las recomendaciones más relevantes destacan la realización de diagnósticos integrales, el acceso a terapias personalizadas — como fonoaudiología, terapia ocupacional y apoyo psicológico —, el fortalecimiento del rol de los cuidadores y la promoción de espacios inclusivos tanto en el ámbito social como laboral. El objetivo final es potenciar la autonomía y garantizar una participación plena en la sociedad.

ACTIVIDADES EN LA SERENA

La capital regional será escenario de una jornada conmemorativa abierta a la comunidad. Desde las 17:00 horas, la plaza de armas albergará una feria de servicios y programas orientados a personas dentro del Espectro Autista y sus familias. La actividad contempla la participación de diversas agrupaciones que darán a conocer su trabajo y redes de apoyo.

La alcaldesa Daniela Norambuena destacó la importancia de visibilizar esta realidad. “El autismo se manifiesta de diferentes formas, por lo

que es fundamental trabajar desde el respeto, el conocimiento y el amor. Queremos generar oportunidades para que todos puedan desarrollarse sin quedar atrás”, señaló.

La jornada culminará cerca de las 21:00 horas con una iluminación simbólica en color azul de la pileta de la plaza y del Faro Monumental.

Desde la sociedad civil, María Guardia, presidenta de la agrupación Zoe, valoró la instancia como un espacio de encuentro y visibilización. “Cada organización mostrará su trabajo en stands y luego habrá una pequeña ceremonia. Es importante que la comunidad conozca nuestra realidad y la de nuestros hijos”, indicó.

Guardia también adelantó la gestión de un proyecto clave para la comuna: la creación del primer centro especializado en TEA en la ciudad, el cual se ubicará en la Villa La Florida y busca atender desde el diagnóstico hasta la adultez a las personas TEA, sin límite de edad.

REFLEXIÓN EN COQUIMBO

Por su parte, en la comuna-puerto se desarrollará el conversatorio “Ciencia, Experiencia e Inclusión con Sentido”, organizado por la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), actividad que se realizará este 2 de

abril en el Edificio Consistorial y reunirá tanto a especialistas como a personas TEA.

La jornada contará con la exposición de la neuropediatra Loreto Vilches Arratia y el testimonio de Pedro Alvarado Arcaya, adulto autista y emprendedor, quien abordará los desafíos de la inclusión en la vida laboral y social.

El encuentro busca entregar una visión integral del autismo, combinando evidencia científica con experiencias reales, en una instancia abierta a familias, profesionales y comunidad en general.

