



Lo fundamental es que los padres estén atentos al antecedente de la ingesta.



**LORETO AGUILERA/NOTICIAS UDEC**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: NOTICIAS UDEC

ADVIERTEN SOBRE INTOXICACIONES Y DAÑO EN ÓRGANOS

## Alerta levanta reto viral por consumo de paracetamol en adolescentes

**Jóvenes corren riesgo de falla hepática, intoxicación y, en casos graves, la muerte.** Docentes UdeC analizan los peligros y advierten síntomas, para tener la más pronta atención.

Un nuevo reto viral popular en algunas zonas de Europa entre adolescentes llama la atención de profesionales de la salud. Consiste en el consumo de 10 pastillas de paracetamol, provocando una reacción que les deja hospitalizados. Quien logre la mayor cantidad de días internado, gana el reto.

Consumir medicamentos sin indicación profesional puede provocar intoxicaciones, daños a órganos importantes, reacciones adversas y empeorar problemas de salud, explicó el académico de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Concepción, Dr. Claudio Müller Ramírez. El docente recalcó que, aunque los medicamentos sean de venta libre, sin necesidad de una receta, si son mal utilizados pueden tener efectos graves y poner en riesgo la vida.

Además, en caso de seguir otras terapias farmacológicas por enfermedad crónica, pueden generar interacciones o resistencias, añadió la gastroenteróloga pediátrica y docente UdeC, Dra. María Fernanda Bello Marambio.

### Abuso de medicamentos y sus consecuencias

“El mal uso de medicamentos puede causar daño en órganos vitales, problemas al corazón, convulsiones, pérdida de conciencia, hospitalización e incluso riesgo de muerte. El dolor de estómago puede ser solo el primer síntoma” advirtió el Dr. Müller.

La Dra. Bello identificó la presencia de úlceras pépticas “incluso puede llegar a perforaciones si no son tratadas, toxicidad de diversos órganos como hígado o riñón, o del sistema nervioso central”.

El paracetamol es un analgésico y antipirético de venta libre que, en el contexto del “reto viral”, ha vuelto a estar en la conversación pública. Ampliamente recomendado para disminuir los síntomas de la

gripe, los dolores de cabeza y el alivio de la fiebre, es un infaltable en los botiquines del hogar. Su dosis adecuada es segura y es la primera línea de recomendaciones, ya que “se puede usar desde el mes de vida en adelante, incluso en las embarazadas. Viene en todo tipo de presentaciones y se vende sin receta médica. Viene en tabletas, masticables, supositorios, jarabes y gotitas”, declaró la gastroenteróloga.

Sin embargo, en dosis altas, como en este reto viral, el paracetamol produce una sustancia tóxica que destruye las células del hígado. “Esto puede causar falla hepática, una condición muy grave que en algunos casos requiere trasplante de hígado o puede causar la muerte”, explicó el toxicólogo UdeC.

La Dra. Bello entregó algunas cifras: aproximadamente 12-13% de las sobredosis por paracetamol resultan en hepatotoxicidad incluso con tratamiento, 2-5% evolucionan a falla hepática y 0.2-0.5% llegan a morir.

### Reto viral: Sobredosis de paracetamol

Lo fundamental será que los padres estén atentos al antecedente de la ingesta, ya sea intencional o accidental del medicamento. Los principales síntomas son náuseas y vómitos, dolor de estómago, mareos o mucho cansancio, confusión, color amarillo en la piel u ojos.

En caso de sospecha, el Dr. Müller recomienda llamar al Centro de Información Toxicológica (CITUC) al +56 2 2635 3800, número que está

disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. En caso de que la persona experta recomiende asistir a un hospital, esta intoxicación tiene un antídoto, la N-acetylcisteína, que debe ser administrada en las primeras 8 horas desde el consumo para que sea más efectiva.

Si, además, se sospecha de mezcla de los medicamentos con alcohol, mientras más pronta sea la atención hospitalaria, hay menores riesgos de gravedad.

El Dr. Müller recomendó a cuidadores, padres y madres “que hablen con sus hijos sobre los medicamentos con la misma seriedad que sobre el alcohol o las drogas, que expliquen que su consumo no es un juego, que supervisen los medicamentos en el hogar y que fomenten la confianza para que los adolescentes pidan ayuda sin miedo”.

Para la Dra. Bello, el consumo de medicamentos debiera ser bajo indicación médica, “mayor aún en adolescentes en que, aunque pudieran tener autonomía en varios ámbitos de su vida, los padres debieran supervisar tratamientos en general”.

La docente reflexionó sobre el uso de redes sociales en niños, niñas y adolescentes, que “ha abierto un flanco de crianza y prevención de riesgo importante tanto en la consulta pediátrica como en los padres. Se hace muy relevante la conversación periódica con nuestros hijo/as respecto a los riesgos del uso de las RRSS, uso responsable y la monitorización de las redes que visitan por parte de los padres”, cerró.



Puede causar falla hepática, que en algunos casos requiere trasplante de hígado o puede causar la muerte”

**DR. CLAUDIO MÜLLER**  
 TOXICÓLOGA