



## Fundación Capaz impulsa autonomía de jóvenes con discapacidad intelectual y apoya a sus familias

**La organización trabaja con mayores de 18 años promoviendo su independencia y generando redes de apoyo**

Con siete años de trabajo en la comuna, Fundación Capaz se ha consolidado como una de las principales iniciativas locales orientadas a jóvenes y adultos con discapacidad intelectual.

Su enfoque apunta a fortalecer la autonomía y acompañar el tránsito hacia una vida más independiente, abordando además el rol clave de las familias en este proceso.

Denisse Tapia, representante de la organización, detalló que el objetivo es promover el desarrollo de habilidades personales y sociales que permitan a los beneficiarios avanzar en su independencia.

Actualmente, la fundación ejecuta un proyecto anual que beneficia a 17 jóvenes entre 18 y 34 años, aunque su impacto se amplía al incorporar a sus familias como parte fundamental del proceso.

"También son beneficiarios directos, porque el trabajo con la familia es clave", señaló Tapia, destacando que muchas veces son las madres quienes

asumen el rol de cuidadoras.

Uno de los elementos distintivos de la organización es que aborda una etapa donde existe escasa cobertura institucional. "Después de los 26 años no hay una respuesta es-

tatal que brinde apoyos en esta área", indicó.

Por lo mismo, destacó que esto ha llevado a que diversas instituciones deriven casos a la fundación, siendo actualmente la única en la comuna enfocada en este grupo etario.

**TRABAJO EN EQUIPO**  
El trabajo se estructura en tres áreas principales:

ocio y tiempo libre, accesibilidad digital y participación comunitaria. Esta última ha permitido la creación de "Voces Capaces", una agrupación formada por los propios usuarios, quienes generan instancias de encuentro e integración con otros jóvenes.

En paralelo, la fundación ha fortalecido el acompaña-

miento a familias mediante talleres guiados por profesionales. "Es un espacio de contención y apoyo mutuo donde las cuidadoras pueden compartir experiencias", explicó Tapia, resaltando que este tipo de instancias contribuye al bienestar emocional de quienes enfrentan el cuidado diario.

Desde 2023, Fundación Capaz funciona en dependencias del Centro de Formación Técnica de la Pontificia

Universidad Católica de Valparaíso en Quillota, lo que ha facilitado la integración social de los participantes y su acceso a transporte.

Finalmente, la organización mantiene abiertos sus canales de contacto para futuras incorporaciones, considerando que cada año postula a nuevos proyectos. "Es importante que las familias se acerquen y nos dejen sus datos para futuros procesos", concluyó Tapia.



La fundación ha fortalecido el acompañamiento a familias mediante talleres guiados por profesionales.

### Taller "Voces Capaces" impulsa participación de jóvenes con discapacidad

El taller "Voces Capaces", impulsado por la Fundación Capaz, busca fortalecer la participación y autonomía de jóvenes con discapacidad intelectual, generando espacios donde puedan expresar sus ideas y desarrollar habilidades para la vida independiente.

Dirigido a personas entre 19 y 33 años, el programa promueve la autodeterminación y la inclusión efectiva, abordando aspectos sociales, educativos y personales. La iniciativa surge desde el interés de los propios participantes por contar con un espacio de encuentro y comunidad.

En este contexto, el jueves 26 de marzo se realizó una jornada de trabajo en dependencias del Centro de Formación Técnica de la PUCV, donde los participantes pudieron desarrollar diversas actividades asociadas a talleres de arte, música y conversatorios.