



Cáncer de Colon en Jóvenes: Una tendencia preocupante que el Hospital Puerto Montt llama a vigilar

El Dr. Tomás Contreras, coloproctólogo del Hospital Puerto Montt, ha alertado sobre un cambio epidemiológico relevante en el marco del Día Mundial contra el Cáncer de Colon y Recto. Según el especialista, esta patología ya no es exclusiva de los adultos mayores. En ese sentido, señala que "el grupo etario que ha presentado el mayor aumento de casos en los últimos años, en países desarrollados, corresponde a pacientes jóvenes".

Esta tendencia también se refleja en la realidad nacional, donde es cada vez más frecuente atender a personas menores de 50 años. En el Hospital Puerto Montt se han registrado casos en pacientes de 30 años e incluso en menores de 20. El Dr. Contreras explica que "la población chilena ha adoptado múltiples hábitos propios de países desarrollados, muchos de ellos poco saludables".

El aumento de casos se asocia a una alimentación altamente procesada, rica en grasas y deficiente en fibra. Además, influyen factores como el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo y el consumo de alcohol. En relación con la detección, el especialista enfatiza que "las manifestaciones clínicas suelen aparecer cuando la enfermedad se encuentra en etapas avanzadas", lo que hace fundamental reconocer precozmente las señales de alerta.

En este contexto, el Dr. Contreras destaca que los síntomas del cáncer colorrectal suelen ser inespecíficos y pueden pasar desapercibidos en etapas iniciales. Las denominadas "banderas rojas" incluyen, principalmente, la presencia de sangre en las deposiciones y cambios persistentes en el hábito

intestinal.

Respecto a este último punto, el especialista aclara que no se trata de una alteración ocasional, sino de una condición que se mantiene en el tiempo. Por ejemplo, una persona que habitualmente evacúa a diario puede comenzar a presentar dificultades progresivas que se prolongan por semanas o meses.

Asimismo, existen otras señales de alerta que deben motivar una consulta médica oportuna, como la pérdida de peso sin causa aparente —en especial cuando se mantiene una alimentación habitual— y el dolor abdominal recurrente, frecuentemente asociado a dificultad para evacuar.

El Dr. Contreras advierte que estos signos suelen aparecer cuando la enfermedad ya no se encuentra localizada únicamente en el colon o el recto, por lo que es fundamental no esperar a que los síntomas se agraven antes de consultar. Mantener conciencia del estado basal de salud y reconocer cambios persistentes en el organismo es clave para lograr un diagnóstico precoz y potencialmente curativo.

Un factor crítico en la Región de Los Lagos es la dispersión geográfica y la ruralidad, lo que en ocasiones dificulta el acceso oportuno a centros de salud. El especialista advierte que, cuando los síntomas son intermitentes, muchos pacientes no les otorgan la importancia necesaria, lo que puede favorecer un diagnóstico tardío. Por ello, el llamado es a no normalizar molestias digestivas persistentes.

En cuanto a los procedimientos diagnósticos, el Dr. Contreras enfatiza que no se debe tener a la



El Dr. Contreras explica que "la población chilena ha adoptado múltiples hábitos propios de países desarrollados, muchos de ellos poco saludables".

colonoscopia ya que es un examen seguro. A pesar de que se trata de un examen invasivo, permite una evaluación directa del colon y el recto, además de la posibilidad de tomar biopsias y realizar intervenciones terapéuticas durante el mismo procedimiento.

Para quienes presentan dudas, el hospital también dispone de alternativas como el test de sangre oculta en deposiciones. Sobre este método, el especialista destaca que es altamente sensible para detectar rastros de sangre no visibles a simple vista. Un resultado negativo entrega tranquilidad, aunque debe repetirse periódicamente, a diferencia de la colonoscopia, que permite intervalos de control más prolongados.

En relación con la red pública de salud, el Dr. Contreras destaca la

rapidez en el acceso ante sospechas fundadas. "Cuando los pacientes son derivados desde atención primaria, las interconsultas suelen ser revisadas en menos de 10 días, y la evaluación en el hospital se realiza generalmente en menos de 20 días", señaló. Esto resulta clave para cumplir con las garantías estatales de oportunidad en el tratamiento.

Finalmente, el Dr. Contreras concluye que el principal objetivo es evitar que el miedo o la desinformación retrasen la consulta médica. Postergar un diagnóstico por temor a los exámenes limita significativamente las posibilidades de curación completa. La prevención y la detección precoz continúan siendo las herramientas más efectivas para salvar vidas en la Región de Los Lagos.