



## ¿Cómo imaginas tu vida a los 60, 70 y 80?

"**Más allá de los años**" es un videopodcast que, semana a semana, nos invita a reflexionar y prepararnos para una vida más larga y activa. Un programa preparado por Educa Impacta junto a Rosita Kornfeld, especialista y referente en estudios de longevidad, quien junto a invitados expertos conversa y aborda distintos temas para educar, cambiar la cultura y entregar herramientas para un buen envejecer.

### Capítulo 1: Martes 7 de abril

#### LA VERDAD SOBRE ENVEJECER (y por qué debemos hablarlo hoy)

Con Rosita Kornfeld, fundadora y directora Programa Adulto Mayor UC

### Capítulo 2: Martes 14 de abril

#### ¿POR QUÉ ESTOY AQUÍ? Cómo reencontrar tu propósito después de los 45

Con Carlos Román, director ejecutivo SeniorLab UC

**Todos los martes a las 17:00 horas, por Latercera.com y a las 18:30 horas por el canal de Youtube de La Tercera.**

Apoya:

