



REVELAN UN CAMBIO EPIDEMIOLÓGICO EN ESTA ENFERMEDAD.

Detectan aumento en los casos de cáncer de colon en jóvenes

HOSPITAL DE PUERTO MONTT. *La patología ya no es exclusiva de los adultos mayores, indican especialistas.*

El coloproctólogo del Hospital de Puerto Montt, Tomás Contreras, advirtió sobre un cambio epidemiológico durante el Día Mundial contra el Cáncer de Colon y Recto. El especialista explicó que la patología dejó de ser exclusiva de los adultos mayores. Contreras señala que “el grupo etario que ha presentado el mayor aumento de casos en los últimos años, en países desarrollados, corresponde a pacientes jóvenes”.

La tendencia se refleja a nivel nacional. Los equipos médicos atienden frecuentemente a pacientes menores de 50 años. El Hospital de Puerto Montt registra casos en personas de 30 e incluso menores de 20 años. El médico indicó que “la población chilena ha adoptado múltiples hábitos propios

de países desarrollados, muchos de ellos poco saludables”.

EFECTO ALIMENTACIÓN

Los profesionales vinculan el aumento de casos a dietas procesadas, con altas grasas y baja fibra. Influyen el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo y el consumo de alcohol. Sobre la detección, el especialista enfatiza que “las manifestaciones clínicas suelen aparecer cuando la enfermedad se encuentra en etapas avanzadas”. Finalmente, el doctor Contreras destaca que los síntomas del cáncer colorrectal son inespecíficos y pasan desapercibidos en etapas iniciales. Los médicos consideran como “banderas rojas” la presencia de sangre en las deposiciones y las alteraciones persistentes del hábito intestinal. ☞