



En las regiones de Los Ríos y Los Lagos:

# Los circuitos recomendados para realizar **cicloturismo** durante el invierno

Pese a las condiciones climáticas, factores como disfrutar paisajes distintos, menos cantidad de gente circulando, mayor tranquilidad y una conexión más íntima con la naturaleza han llevado a que muchos aventureros prefieran realizar viajes en bicicleta durante los meses de invierno.



El cicloturismo reúne a personas que buscan una forma distinta de viajar. No se trata solo de pedalear largas distancias, sino de explorar diferentes lugares de manera más lenta y consciente, conectando con la naturaleza, las comunidades locales y el patrimonio cultural.

Lo llamativo es que esta actividad, muy popular durante la primavera y el verano, es cada día más practicada en los meses de invierno, especialmente por viajeros que buscan encontrar las mejores vistas naturales del sur del país.

“El sur de Chile, especialmente regiones como Los Lagos y Los Ríos, tiene condiciones ideales para este tipo de turismo: paisajes diversos, baja densidad de tráfico y una gran riqueza cultural”, explica el ultraciclista Elier Rivas, cofundador del Refugio Kurileufu, en la Provincia de Osorno, y que organiza circuitos de este tipo. Agrega que “cada vez más personas buscan formas de viajar que combinen actividad física, naturaleza y experiencias auténticas. El cicloturismo responde muy bien a esa búsqueda, ya que permite recorrer diferentes lugares a un ritmo pausado y descubrir lugares que muchas veces no aparecen en las rutas turísticas tradicionales”.

En ese contexto, los circuitos más recomendados para realizar cicloturismo en invierno son:

### Odisea Caleta Cóndor

Es una de las travesías más icónicas de la Región de Los Ríos. Se trata de Caleta Cóndor, una playa aislada de la costa de Osorno, rodeada por bosque nativo, ríos y territorio ancestral huilliche. Llegar hasta allí en bicicleta es una verdadera aventura: el recorrido atraviesa caminos rurales, valles y sectores naturales prácticamente intactos.

### Vuelta al lago Llanquihue

Este recorrido permite pedalear alrededor del lago con vistas permanentes al volcán Osorno, pasando por localidades como Puerto Octay, Puerto Varas y Frutillar, combinando naturaleza, patrimonio y gastronomía local.

### Vuelta al lago Ranco

Este trayecto destaca porque se trata de una ruta más tranquila y menos intervenida turísticamente. Recorre zonas rurales y pueblos como Futrono y Llifén, donde el paisaje lacustre, los bosques y la cultura local ofrecen una experiencia muy auténtica.

### Ruta de los Alerces Milenarios

Otra experiencia muy valorada es la visita a sectores donde aún se conservan alerces milenarios, árboles que pueden superar los tres mil años.



PEDRO GAVIC/67

Estos recorridos también permiten internarse en el ecosistema de la “Ruta de cicloturismo Bosque Siempreverde”, un proyecto territorial que conecta distintas zonas del sur de Chile, a través de caminos secundarios, paisajes naturales y comunidades rurales.

Además, esta iniciativa busca articular una red de emprendimientos rurales, alojamientos, servicios y experiencias locales, generando una infraestructura turística más amigable para las personas que viajan en bicicleta.

### Gravel y MTB encabezan las preferencias

Respecto de los tipos de bicicleta más utilizados por los viajeros, la mayoría elige modelos de Gravel, ya que



permiten recorrer distintos tipos de caminos: asfalto, ripio y rutas rurales. De todas formas, también es muy común ver a personas en *mountain bike* (MTB), especialmente cuando se internan en caminos forestales o sectores más remotos.

Para llevar su equipo, algunos pedaleiros viajan en la modalidad más tradicional utilizando bicicletas equipadas con alforjas clásicas, lo que permite transportar equipaje para viajes de varios días. Sin embargo, en los últimos años también ha crecido mucho la modalidad *bikepacking*, donde el equipamiento se distribuye en bolsas más compactas integradas a la bicicleta, esto permite que el desplazamiento sea más ligero y los viajeros puedan acceder a rutas más remotas y técnicas.

### —Elier, ¿están llegando muchos extranjeros buscando este tipo de experiencias?

“Sí, existe un interés creciente por parte de viajeros internacionales. Muchos cicloturistas europeos y norteamericanos buscan destinos donde aún existan grandes territorios naturales, poca masificación turística y una fuerte identidad cultural, características que el sur de Chile mantiene”.

### —¿Se requiere un estado físico muy trabajado para realizar cicloturismo?

“No necesariamente. El cicloturismo no es una actividad competitiva, sino una forma de viajar. Las distancias se pueden adaptar y existen rutas de distintos niveles de dificultad. Muchas personas comienzan con salidas cortas o rutas de uno o dos días, y con el tiempo se animan a realizar travesías más largas”.

### —¿Las personas combinan el viaje en bicicleta con otras actividades durante los circuitos?

“Es muy común que el cicloturismo se combine con otras experiencias. Por ejemplo, muchos viajeros aprovechan el recorrido para realizar *trekking* en bosques nativos, visitas culturales, navegación por lagos o encuentros con comunidades indígenas, lo que transforma el viaje en una experiencia mucho más profunda”.

