



do al ser humano por siglos y que aporta al desarrollo individual y social. Sin embargo, en Chile, pese a la existencia de clubes desde el siglo XIX y a la presencia constante del deporte en los medios, aún no consolidamos una verdadera cultura deportiva.

Parte del problema es que no tenemos clara su definición. Aunque puede entenderse como un juego que invita a competir y compartir, lo hemos fragmentado en múltiples categorías y finalidades. Buscamos recursos e instituciones que lo impulsen, pero seguimos sin responder lo esencial: ¿para qué hacemos deporte?

Las civilizaciones antiguas, especialmente la griega, lo tenían claro: el deporte era parte central de la educación y del desarrollo integral. Entendían que el ser humano es cuerpo y alma, y que ambas dimensiones deben ejercitarse de manera armónica.

El deporte no debiera ser sólo una vía hacia la fama, el dinero, la estética o incluso la salud. Su propósito profundo es formar individuos plenos, fortalecer el carácter y elevar el espíritu.

Jaime Fillol

Director del Instituto del Deporte y Bienestar, U. Andrés Bello

La importancia del deporte

●Cada 6 de abril se celebra el Día Internacional del Deporte, una fecha para destacar una práctica que ha acompaña-

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdeloslectores@mercuriovalpo.cl.