



CARTAS A LA DIRECTORA

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Señora directora:

En el Día Mundial de la Salud 2026, bajo el lema "Juntos por la salud, apoyemos la ciencia", es urgente recordar que sin evidencia no hay políticas públicas legítimas ni futuro saludable posible. Apoyar la ciencia significa defender decisiones basadas en hechos, reconstruir la confianza en la salud pública y actuar con responsabilidad frente al hambre y la malnutrición en todas sus formas.

La evidencia es clara: la salud se construye desde el inicio de la vida. Los primeros 8.000 días son decisivos para prevenir obesidad, enfermedades crónicas, retrasos del desarrollo y desigualdades que luego se perpetúan. Por ello, invertir en alimentación saludable, protección social, entornos alimentarios sanos y educación nutricional no es gasto, es una inversión estratégica en capital humano, equidad y desarrollo sostenible.

Hoy más que nunca, América Latina necesita transformar la evidencia en acción. La cooperación entre gobiernos, academia, trabajadores de la salud y sociedad civil es clave para construir

sistemas alimentarios más saludables, inclusivos y justos.

Apoyar la ciencia es, en definitiva, defender la vida, la dignidad y el derecho de las futuras generaciones a crecer sin hambre ni malnutrición.

Lidia Paz Castillo

*Aacadémica Escuela Tecnología Médica
UDP*

ALERTA POR DESEMPLEO

Señora directora:

La tasa de desempleo de 8,3% informada por el INE es reflejo de un mercado laboral tensionado, con señales claras de fragilidad estructural más que de recuperación sólida. Las cifras alertan: el crecimiento de los ocupados está fuertemente impulsado por categorías como trabajadores por cuenta propia y asalariados informales. Así, la ocupación informal alcanzó 26,5%, aumentando en doce meses, junto con un crecimiento de 2,8% en el número de ocupados informales.

Una proporción significativa de la población enfrenta dificultades para

acceder a empleos de calidad o directamente está fuera del mercado laboral, aunque disponible para trabajar. La tasa combinada de desocupación y tiempo parcial involuntario se sitúa en 14,5%, mientras que la que incorpora la fuerza de trabajo potencial llegó a 17,3%.

Los datos pueden interpretarse como una señal de desaliento o de expectativas debilitadas respecto a la posibilidad de encontrar empleo, muy en línea con el deterioro en las perspectivas económicas para 2026, dado el shock de oferta negativo que enfrentamos a raíz del conflicto en Medio Oriente.

Gustavo Díaz

Economista del Instituto Libertad

CÁNCER Y SALUD MENTAL: URGENCIAS Y RESPUESTAS PENDIENTES

Señora directora:

En Chile, la discusión sanitaria parece extraviada en disputas políticas mientras la realidad avanza: las listas de espera crecen y el sufrimiento en cáncer y salud mental se profundiza. La base del proble-

ma es una atención primaria debilitada; cuando esta falla en resolutiveidad y acceso, todo el sistema llega tarde.

El escenario en salud mental es crítico. Casos de violencia escolar, como el reciente en Calama, no son hechos aislados, sino la cara visible de trayectorias de sufrimiento no contenidas. Chile tiene una alta carga de trastornos mentales, pero destina menos del 5% del gasto total a esta área, bajo el promedio internacional. Esto se traduce en falta de especialistas y una red de camas psiquiátricas insuficiente, obligando a los pacientes a transitar entre crisis agudas y respuestas tardías.

Chile debe recuperar su eje estratégico: priorizar el cáncer con gestión oportuna, fortalecer la atención primaria y consolidar la salud mental como pilar estructural. No faltan diagnósticos, faltan decisiones. La salud no puede subordinarse al ciclo político porque en salud pública el tiempo es supervivencia. Y hoy, ese tiempo se está perdiendo.

Dr. Christopher Sánchez, director Enfermería

Dr. Luis Castillo,

*Decano Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Autónoma de Chile*