



EQUIPO EL DÍA

La Serena

UN PASO HACIA LA INCLUSIÓN

Hospital habilita sala especial para niños TEA

La iniciativa surge como respuesta a la necesidad de generar entornos adecuados para pacientes que pueden experimentar altos niveles de ansiedad frente a estímulos propios del entorno hospitalario, como ruidos, aglomeraciones o tiempos de espera. En ese contexto, el espacio fue diseñado por un equipo profesional multidisciplinario del recinto, con el objetivo de disminuir los estresores ambientales y favorecer la regulación emocional, contribuyendo a una experiencia de atención más segura y respetuosa.

Según afirmó el doctor René Cevo, subdirector de Gestión Clínica del Hospital de Ovalle, "queremos seguir abriendo más espacios como estos, porque entendemos que la realidad se mira con los ojos de quien la percibe. Poder acceder a estos espacios

durante la espera de una atención cambia la experiencia de los pacientes neurodivergentes, haciendo que su proceso sea más humanizado y respetuoso con su condición".

ATENCIÓN MÁS INCLUSIVA

La sala está dirigida a usuarios pediátricos y jóvenes, quienes pueden

Con el objetivo de fortalecer una atención más inclusiva y centrada en las personas, el Hospital de Ovalle inauguró una sala calma destinada a niños y niñas neurodivergentes, principalmente con diagnóstico de Trastorno del Espectro Autista (TEA).



CEDIDA

La nueva sala de calma del Hospital de Ovalle busca ofrecer un espacio más tranquilo y adecuado para niños y jóvenes neurodivergentes, reduciendo el estrés asociado a la atención médica.

acceder acompañados por un adulto responsable mientras esperan su atención médica. Este nuevo espacio fue inaugurado el 2 de abril, en el marco del Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo. Además, el Hospital de Ovalle ya cuenta con una sala de calma en la unidad de emergencias, a la que los pacientes pueden acceder mediante el proceso de categorización de urgencias.

La implementación de estas salas considera protocolos específicos de uso, supervisión por parte del equipo de salud y orientación a los cuidadores para su adecuado funcionamiento.

LA VOZ DE LAS FAMILIAS

En la inauguración participaron diversas agrupaciones de familias de niños neurodivergentes de la Provincia de Limarí, como Familias Azules, Corazones Autismo Punitaqui y ProTea.

Según explicó Marcia Alfaro, presidenta de la agrupación Familias Azules de Ovalle, "este es más que un espacio, es un mensaje de empatía y respeto para nuestros niños y jóvenes". En esa misma línea, agregó que "cuando un hospital abre salas pensadas para la calma, está cuidando no solo el cuerpo,

sino también el estado emocional de nuestros niños y jóvenes".

Este reconocimiento por parte del Hospital de Ovalle hacia la neurodivergencia, según afirmó Alfaro, "pone la inclusión en el centro y cambia la experiencia real de las personas", lo que representa un desafío para la institución en su objetivo de seguir avanzando en esta materia.

UN AVANCE EN SALUD PÚBLICA

En la actividad también estuvo presente Valeria Balmaceda, fonoaudióloga y asesora técnica TEA del Servicio de Salud Coquimbo, quien destacó que "generar espacios como esta sala de espera de calma no solo responde a una necesidad física, sino que también es una señal concreta de avance hacia una atención de salud más digna, respetuosa e inclusiva".

La profesional enfatizó que "en Chile contamos con la Ley 21.545, que promueve la inclusión, el trato digno, el derecho al acompañamiento y una atención integral en salud. Iniciativas como esta permiten materializar esos principios y avanzar hacia una red de salud más accesible y respetuosa de los derechos de las personas autistas".