



Cojín Corazón Calama: la notable organización que entrega alivio a mujeres con cáncer de mama

INICIATIVA. La agrupación reúne a pacientes oncológicas que confeccionan y entregan de forma gratuita cojines terapéuticos, generando espacios de amor y apoyo mientras avanzan en su propio proceso de la enfermedad.

Karen Elena Cereceda Ramos
 en.cereceda@mercuriocalama.cl

La experiencia personal marcó el origen de una iniciativa que hoy reúne a decenas de mujeres en Calama. Patricia Collao, coordinadora de la organización social Cojín Corazón Calama, fue diagnosticada con cáncer de mama en 2023, proceso que la llevó a trasladarse a Santiago para recibir tratamiento. En ese contexto, conoció una agrupación que trabaja con pacientes oncológicas y que desarrollaba cojines terapéuticos, en forma de corazón, para el período posterior a cirugías.

“Después de tanto cuestionarme, siempre me preguntaba: ¿por qué a mí? hasta que llegué a la organización Cojín Corazón en Santiago y ahí descubrí el para qué a mí”, relató. A partir de esa experiencia, identificó que en Calama no existía una instancia similar. “Me di cuenta que acá en Calama no teníamos ni una organización que apoye a mujeres que estemos transitando por un cáncer de mama”, señaló.

Con esa motivación, en octubre de 2024 comenzó a impulsar la iniciativa junto a su entorno cercano. A través de actividades, difusión en redes sociales y contacto directo, el grupo fue creciendo hasta conformar una comunidad de cerca de 60 mujeres, principalmente de Calama, aunque también participan personas de Tocopilla y San Pedro de Atacama.

CARACTERÍSTICAS

El trabajo de la organización se centra en la confección de cojines terapéuticos diseñados para acompañar la recuperación tras cirugías como mastectomías totales o parciales. Estos

“En esta confección de cojines uno hace terapia también, porque los confeccionamos nosotros las pacientes y conversamos nuestros miedos, nuestras incertidumbres”.

Patricia Collao
 Coordinadora

implementos se elaboran con materiales específicos y un diseño que permite su uso en distintas etapas del proceso. “Permite que el brazo no roce con la mama, le permite un mejor descanso a la mujer, puede dormir mejor, puede andar en el auto, evita que el brazo produzca posibles linfedemas”, explicó Collao.

Además de su uso en el descanso, los cojines también se emplean en ejercicios de rehabilitación. Muchas pacientes enfrentan limitaciones de movilidad debido a la extracción de ganglios, por lo que estos elementos cumplen una función complementaria en el proceso. La organización también entrega orientación para su uso, incluyendo material elaborado por profesionales.

El proceso de confección se realiza principalmente los fines de semana, en encuentros donde las participantes trabajan en conjunto. Estos espacios también cumplen un rol de acompañamiento. “En esta confección de cojines uno hace terapia también, porque los confeccionamos nosotros las pacientes y conversamos nuestros miedos, nuestras incertidumbres”, indicó.

Uno de los aspectos centrales de la iniciativa es que los cojines se entregan sin costo a quienes los necesitan. “Este cojín se lo regalamos a las mujeres que lo



INTEGRANTES DE LA ORGANIZACIÓN JUNTO A ALGUNOS DE LOS COJINES QUE CONFECCIONAN PARA AYUDAR A LAS MUJERES QUE SUFREN DE CÁNCER.

necesitan... porque nosotros sabemos lo costoso que es transitar por un cáncer”, afirmó. En menos de un año, han distribuido más de 100 unidades.

La identificación de beneficiarias ha requerido distintos mecanismos de coordinación. En una primera etapa, el contacto se realizaba a través de redes sociales, entrega de información directa y difusión comunitaria. “Por la ley del paciente está prohibido entregar la información... entonces partimos haciendo campaña por redes sociales y boca a boca”, explicó. Posteriormente, comenzaron a trabajar con personal del área de oncología. “Nosotros llevamos los cojines hacia allá y ellas se encargan de entregarlo”, agregó.

La organización también participa en operativos sociales y actividades comunitarias, donde además de difundir su trabajo, promueven el autocuidado. “Un diagnóstico temprano salva la vida, es muy importante cumplir con nuestros chequeos”, señaló Collao, enfatizando la importancia del autoexamen y los controles médicos.

PROYECTOS

El grupo está compuesto mayoritariamente por mujeres que han atravesado cáncer de ma-



ELLAS MISMAS REÚNEN TODAS LAS SEMANAS PARA CONFECCIONAR ESTE COJÍN QUE SIRVE DE AYUDA Y ALIVIO.

ma en distintas etapas, aunque también integran personas con otras experiencias oncológicas. La participación se extiende además a familiares, quienes forman parte de los espacios de encuentro y acompañamiento.

En cuanto a proyecciones, la organización ha comenzado a ampliar su alcance hacia otras ciudades. Parte de los cojines ya han sido enviados a Antofagasta, considerando que pacientes de distintas comunas se atienden en esa ciudad. “Nuestra intención y nuestro sueño es que cada mujer que vaya a ser operada ten-

ga su cojín antes de la operación”, sostuvo.

El financiamiento del trabajo se ha sostenido a través de aportes de familiares, sindicatos, recursos del CORE y actividades de autogestión. Entre estas últimas se incluyen la venta de productos elaborados por las propias integrantes, como calendarios, llaveros y otros artículos confeccionados con materiales reutilizados de los mismos cojines.

Quienes deseen colaborar con la iniciativa pueden hacerlo mediante donaciones de materiales, aportes económicos o

integrándose como voluntarios en la confección. La organización cuenta con personalidad jurídica y recibe aportes a través de la cuenta de Cojín Corazón Calama, número 211764788, Cuenta Vista de Banco Estado, RUT 65.258.829-9.

También mantienen contacto a través del correo cojin-corazoncalama@gmail.com y en redes sociales en Facebook como “cojin-corazoncalama” e Instagram como “cojin.corazoncalama”, donde difunden sus actividades y coordinan la participación de la comunidad.