

Resfriados: Principal problema de salud de los damnificados

En términos sanitarios, los vecinos afirman casos recurrentes en las zonas. Le siguen los problemas emocionales.

Cristian Aguayo Venegas
 cronica@estrellaconce.cl

Los resfriados se han convertido en el principal problema de salud que enfrentan las personas damnificadas por los recientes incendios en la Región del Biobío, situación que preocupa ante las condiciones de exposición y las bajas temperaturas que comienzan a sentirse en la zona. Asimismo, ha crecido la inquietud por las próximas lluvias que puedan llegar.

“Estamos sintiendo la pena del mal tiempo que se está acercando a pasos agigantados y con tristeza vemos que aún no tenemos un techo digno donde reposar tranquilos y dar un mejor bienestar a nuestros hijos. Ahí es donde la pena se refleja en las bajas defensas que hacen que muchos están con dolores de garganta, resfriados y con dolores de cabeza”, señaló Jacqueline Núñez, dirigente vecinal de Vista Hermosa.

Asimismo, Esteban Cofré, vecino del cerro Rahue comentó que “el esfuerzo físico y el reposo en carpa están provocando resfrios recurrentes y alguna que otra lesión muscular que



AGENCIA UNO

LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA, LA FALTA DE CALEFACCIÓN, SECTORES VIVIENDO EN CARPAS SON ALGUNAS DE LAS RAZONES DE LOS CASOS.

dificultan la recuperación de la comunidad”.

Por su parte, Pamela Crisóstomo, presidenta de la JJVV Gabriela Mistral expresó que “todos los vecinos andan resfriados por los cambios de temperatura. El mismo tema de sus viviendas que no están bien cerradas hace que estén más expuestos. Aparte, no tenemos calefacción”. “Lo importante es

“**Andan resfriados por los cambios de temperatura. Lo importante es que la mayoría se vacunó”.**

Pamela Crisóstomo, dirigente

que la mayoría se vacunó contra la Influenza, sin embargo, los casos de resfriados han aumentado”, afirmó.

LO EMOCIONAL

María Luisa Contreras, vecina de Ríos de Chile, indicó que “mis dos hijas perdieron su casa, actualmente estoy con mi familia viviendo, sin embargo, el estrés sufrido ha sido com-

plicado. Si bien gracias a Dios estoy saliendo adelante, fue muy terrible lo que nos pasó. Nunca pensamos que íbamos a llegar a esto, y eso ha hecho que mucha gente esté emocionalmente enferma”.

Úrsula Cid, afectada de Ríos de Chile, argumentó que “la mayoría de los vecinos quedó marcado en lo emocional y lo psicológico. Ha sido un tema bastante

visible, uno se da cuenta cuando conversa. Es un golpe del que nos ha costado levantarnos”.

APOYOS

Desde la Seremi de Salud del Biobío indicaron que “se han realizado 2.762 intervenciones en términos de salud mental y van 3.387 personas vacunadas en las zonas afectadas. Las acciones de salud mental en la Gestión de Riesgo de Desastres (GRD) se han enfocado en apoyar a las personas a recuperar su bienestar emocional”.

“Algunas de las acciones incluyen el apoyo psicosocial e intervenciones comunitarias bajo programas de apoyo, tanto en grupos como en actividades. También se han enfocado en el monitoreo y evaluación del impacto de las intervenciones de salud mental para hacer ajustes según sea necesario”, agregaron.

Desde el municipio de Penco indicaron a La Estrella que “se han efectuado diversos operativos con el fin de inocular a personas de riesgo. La próxima semana llegarán más equipos de salud para continuar con las vacunas en terreno”. ☺