

“Día Internacional de la Salud: el desafío de avanzar hacia una cultura preventiva”

POR GUILLERMO BURGESS VERA,
DIRECTORA ÁREA SALUD
SANTO TOMÁS COPIAPÓ

Cada 7 de abril, el Día Internacional de la Salud nos invita a detenernos y reflexionar sobre un aspecto esencial de nuestras vidas, pero que muchas veces relegamos a un segundo plano: el cuidado de nuestra salud. Más allá de las cifras, diagnósticos o sistemas sanitarios, este día nos recuerda que la salud comienza en las decisiones cotidianas que tomamos como personas y como sociedad.

En un contexto donde las enfermedades crónicas no transmisibles van en aumento, resulta urgente cambiar el foco desde lo reactivo hacia lo preventivo. No basta con atender enfermedades cuando ya se han manifestado; el verdadero desafío está en anticiparnos, educar y generar conciencia en torno al autocuidado.

Este cambio de paradigma implica también reconocer el rol clave que cumplen las instituciones de educación superior en la formación de

profesionales comprometidos con la salud pública. No solo se trata de entregar conocimientos técnicos, sino también de formar personas con vocación social, capaces de incidir positivamente en sus entornos.

Como Santo Tomás, tenemos la responsabilidad de formar profesionales con una fuerte vocación social, capaces de impactar positivamente en sus comunidades, promoviendo el autocuidado y acercando la salud a las personas.

La salud, entonces, no es únicamente una responsabilidad individual, sino un compromiso colectivo. Requiere políticas públicas, educación, acceso a información y, sobre todo, una ciudadanía activa y consciente de su propio bienestar.

En este Día Internacional de la Salud, la invitación es clara: avanzar hacia una cultura donde prevenir sea tan importante como curar. Porque una sociedad que se cuida, es una sociedad que progresa.

