



La actividad formó parte de una jornada inclusiva que incorporó feria informativa, servicios de apoyo y espacios educativos abiertos a la comunidad.

Jeremy V. Quiroz
prensa@latribuna.cl

Marcha silenciosa por el autismo recorre el centro de Los Ángeles

dentro del espectro. Su presidenta, María José Ubilla, destacó la relevancia de este tipo de espacios para avanzar en inclusión y derribar prejuicios. "Para nosotros es fundamental, porque nos da visibilización. Somos visibles en el espacio, pero no solamente por cosas negativas, como muchas veces se asocia el autismo. Existe un estigma bastante grande y estas actividades nos ayudan a romper con eso", señaló.

Ubilla también enfatizó que, pese al aumento de diagnósticos, aún persiste un importante desconocimiento en la sociedad. "El autismo va en aumento significativo, pero todavía hay mucho desconocimiento. Estas instancias nos permiten educar y concientizar, porque todos en algún momento tenemos contacto con una persona autista o neurodivergente", agregó.

La jornada tuvo una alta convocatoria, especialmente de comunidades educativas que asistieron tras una invitación canalizada a través del Departamento de Administración de Educación Municipal (DAEM), lo que se

reflejó en la presencia de numerosos niños, niñas y jóvenes recorriendo la feria y participando de las actividades.

En conversación con La Tribuna, el alcalde de Los Ángeles José Pérez explicó las gestiones que se están realizando con el objetivo de ayudar a las personas que cuentan con esta condición. "Es una comunidad que también requiere de nuestra atención. Por eso, contamos con equipos dedicados exclusivamente a buscar la mejor forma de llegar y brindar apoyo tanto a niños como a adultos, quienes muchas veces necesitan una mano que les permita enfrentar la vida con un poco más de alegría."

MARCHA ADAPTADA A LA CONSIGNA

Uno de los momentos más significativos de la jornada se vivió a las 11:00 horas, cuando se realizó una marcha silenciosa por el centro de la ciudad. A diferencia de otras movilizaciones, esta fue diseñada considerando las características sensoriales de

las personas dentro del espectro autista.

"Muchos tenemos hipersensibilidad auditiva, entonces participar en espacios con música fuerte o batucadas genera estrés. No sería una experiencia cómoda ni disfrutable, por eso se pensó como una marcha silenciosa", explicó la dirigente.

El recorrido contempló un circuito breve por calles céntricas—Colón, Rengo y Valdivia—regresando posteriormente a la Plaza de Armas. La extensión fue definida pensando en la participación de niños y niñas, facilitando así una actividad inclusiva para todas las edades.

El recorrido ofreció una escena que los transeúntes describieron como "hermosa". A medida que avanzaba la extensa fila de personas, los asistentes elevaban burbujas al cielo, dibujando una imagen etérea que quedará grabada en la memoria de todos los presentes.

Para su realización, se gestionaron las autorizaciones correspondientes y se coordinó con Carabineros el resguardo del tránsito y la seguridad de

los asistentes.

UNA CONDICIÓN DIVERSA Y POCO COMPRENDIDA

El trastorno del espectro autista es una condición del neurodesarrollo que afecta la forma en que las personas perciben el entorno, se comunican y se relacionan con otros. Se caracteriza por una amplia variedad de manifestaciones, que pueden incluir dificultades en la interacción social, patrones de comportamiento repetitivos y distintas sensibilidades sensoriales.

El concepto de "espectro" hace referencia precisamente a esa diversidad de síntomas y niveles de apoyo requeridos. Bajo este término se agrupan diagnósticos que anteriormente se consideraban separados, como el síndrome de Asperger y otros trastornos del desarrollo.

En ese contexto, desde la agrupación TEAcompañó hicieron un llamado a seguir fortaleciendo las redes de apoyo y a que más familias se sumen a estos espacios comunitarios.

"Somos una agrupación de familias, de padres, cuidadores y abuelitos que tenemos integrantes autistas. Nos acompañamos en un camino que muchas veces es complejo, pero donde el apoyo mutuo es fundamental", indicó Ubilla.

La jornada cerró con un mensaje claro: avanzar hacia una comunidad más informada, empática e inclusiva, donde la visibilización no sea solo un acto simbólico, sino una herramienta concreta para mejorar la calidad de vida de las personas dentro del espectro autista y sus entornos.

En medio de un ambiente pensado para la inclusión y el respeto, la Plaza de Armas de Los Ángeles fue escenario de una jornada de concientización en torno al trastorno del espectro autista (TEA), en el marco de la conmemoración del Día Mundial que se recuerda cada 2 de abril.

La actividad, desarrollada este miércoles, convocó a una amplia diversidad de asistentes, entre ellos, establecimientos educacionales, organizaciones sociales y familias, quienes participaron de una feria abierta con múltiples stands informativos y de servicios.

En el lugar se pudieron encontrar espacios del área de la salud, orientación para cuidadores, además de emprendimientos locales que ofrecían productos sensoriales diseñados para disminuir la ansiedad, el nerviosismo y la sobrecarga emocional en personas autistas.

A ello se sumaron puestos de artesanía y gastronomía, configurando un entorno comunitario accesible, donde el foco estuvo puesto en generar instancias de encuentro y aprendizaje en torno al autismo.

Una de las agrupaciones protagonistas de la jornada fue TEAcompañó Los Ángeles, integrada por familias, cuidadores y redes de apoyo de personas

