

DÍA INTERNACIONAL DE LA HOMEOPATÍA



Homeopatía y bienestar: el compromiso de Farmacias Knop con tu salud natural

En un contexto en el que cada vez más personas buscan alternativas naturales para el cuidado de su salud, la homeopatía se posiciona como una opción valorada por su mirada holística, que considera tanto los aspectos físicos como emocionales de cada individuo. En los últimos años, la medicina natural ha ganado terreno como una aliada en la búsqueda de una mejor calidad de vida. Este interés responde, en gran medida, a la necesidad de encontrar soluciones que no solo apunten al alivio de síntomas específicos, sino que también contribuyan al equilibrio general del organismo. En este escenario, la homeopatía destaca por su enfoque personalizado, que busca estimular la capacidad natural de autorregulación del cuerpo. Uno de los principales atributos de la homeopatía es su enfoque no invasivo. A diferencia de otros tratamientos, se basa en el uso de sustancias y mixturas seleccionadas según las características particulares de cada persona. Esto permite abordar diversas dolencias sin generar dependencia, convirtiéndose en una alternativa complementaria para quienes buscan opciones más suaves y respetuosas con el organismo.

Cada 10 de abril se conmemora el Día Mundial de la Homeopatía, fecha que invita a reflexionar sobre los beneficios de las terapias complementarias, las que se ofrecen opciones integrales que promueven el bienestar.

El origen de la homeopatía se remonta a fines del siglo XVIII, cuando el médico alemán Samuel Hahnemann desarrolló este sistema terapéutico basado en el principio de "lo similar cura lo similar". Su legado ha trascendido fronteras y hoy es reconocido a nivel mundial, dando origen a una práctica que continúa evolucionando y adaptándose a las necesidades actuales. En Chile, la homeopatía tiene una historia significativa que ve sus inicios a comienzos del siglo XX, cuando el químico farmacéutico Reinaldo Knop introdujo esta disciplina en el país. Con una visión pionera, impulsó el desarrollo de soluciones natura-

les de calidad y accesibles para toda la comunidad, marcando el inicio de un camino que ha contribuido a acercar la medicina complementaria a miles de personas. A lo largo de las décadas, esta visión se ha mantenido vigente, consolidando una propuesta centrada en el bienestar integral. Hoy, la homeopatía forma parte de un ecosistema más amplio de terapias naturales que incluyen fitoterapia, suplementos y hábitos de vida saludables, todos orientados a mejorar la calidad de vida de las personas de manera sostenible. En este contexto, la salud mental se ha transformado en un as-

pecto clave del bienestar. El estudio Termómetro de la Salud Mental en Chile, realizado por la Asociación Chilena de Seguridad y la Universidad Católica, arrojó que cerca de un 25% de los chilenos presenta síntomas de ansiedad generalizada, y 1 de cada 7 tiene síntomas moderados a severos de depresión. Ante este escenario, María Elena Rudolphi, Química Farmacéutica de Farmacias Knop, destaca el aporte de la homeopatía como terapia complementaria: "En el manejo de la ansiedad, estrés y otras afecciones de salud mental, la homeopatía se diferencia de los tratamientos químicos habituales en diversos

aspectos. Por ejemplo, ofrece tratamientos personalizados según las necesidades de cada persona, no presenta la llamada "nebulosa mental", su uso es adecuado en el largo plazo y es compatible con grupos que pueden presentar restricciones ante ciertos medicamentos, como niños o embarazadas", destacó la profesional. Entre los beneficios que se le atribuyen a la homeopatía, destaca su capacidad para acompañar distintos procesos de salud, desde afecciones leves hasta situaciones que requieren un abordaje complementario. Su uso se ha extendido a personas de distintas edades, siempre bajo la recomendación de un profesional capacitado. Asimismo, la homeopatía puede cumplir un rol preventivo, ayudando a favorecer el equilibrio

del organismo y promoviendo una respuesta más armónica frente a factores externos. Este enfoque resulta especialmente relevante en la actualidad, momento en que el bienestar se entiende como un estado dinámico que requiere atención constante. En este contexto, el acceso a terapias de calidad y a asesoría especializada es clave para asegurar un uso adecuado y responsable de la homeopatía. La elaboración de preparados bajo estándares regulados y la orientación profesional permiten entregar mayor confianza a quienes optan por este tipo de alternativas. A más de dos siglos de su creación, la homeopatía continúa siendo una opción vigente dentro del amplio abanico de la medicina complementaria. Su permanencia en el tiempo refleja no solo su capacidad de adaptación, sino también la valoración de las personas por enfoques que integran cuerpo y mente en el camino hacia el bienestar. En el Día Mundial de la Homeopatía, la invitación es a informarse, conocer sus beneficios y considerar su uso como parte de un estilo de vida que prioriza el equilibrio, la prevención y el cuidado consciente de la salud para toda la familia.

