

[ENTENDER PARA ACOMPAÑAR]

Concienciación sobre el autismo: mirar el mundo desde nuevas perspectivas

Esta condición en el neurodesarrollo acompaña a una persona durante toda la vida, afectando en cómo percibe el mundo, procesa la información y se desarrolla socialmente. Factores que pueden afectar en su interacción social, pero que se agrava por los estigmas en torno al autismo y a las capacidades de las personas con esta condición. **Por: Rodrigo M. Ancamil**

Como cada año desde 2007, el 2 de abril fue motivo de conmemoración por el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, fecha establecida por la Asamblea General de las Naciones Unidas para promover la plena realización de los derechos humanos y las libertades fundamentales de las personas autistas.

Una ocasión que invita a mirar el mundo desde otra perspectiva y promover la inclusión social, igualdad de derechos y el respeto a la dignidad de personas autistas, combatiendo la desinformación. "El Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, invita a reconocer que esta condición no es una etiqueta que define a una persona, sino una forma legítima y valiosa de ser. Abordar este tema también implica reconocer que este camino no siempre será sencillo. Recibir un diagnóstico en un contexto donde aún persisten tantas confusiones, mitos y falta de información, genera incertidumbre en las familias", indica Katherlyne Córdova, académica de Fonoaudiología Universidad de Las Américas, Sede Concepción.

Desconocimiento social que generan un desafío más allá de la condición misma, genera barreras significativas, discriminación y exclusión social y laboral. "Impide la comprensión de las necesidades neurodiversas, resultando en diag-



"Más que enfocarse en lo que supuestamente "falta", se trata de reconocer lo que siempre ha estado presente: maneras únicas de procesar la información, intereses profundos, creatividad y aportes significativos para cualquier entorno".

KATHERLYNE CÓRDOVA, ACADÉMICA DE FONOAUDIOLÓGIA UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS, SEDE CONCEPCIÓN.

los a expectativas externas, sino acompañar de manera respetuosa. Esto incluye considerar los ritmos individuales, reconocer intereses específicos y valorar distintas formas de expresión, que muchas veces no encajan en lo esperado, teniendo presente que son auténticas y llenas de sentido. "Hablar de esta condición es hablar de diversidad, una realidad presente cada día, aunque a veces pase desapercibida. Reconocerla significa garantizar condiciones que permitan participar plenamente en los distintos espacios sociales, contar con los apoyos necesarios y asegurar que las capacidades individuales no sean minimizadas", asegura.

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2026

Bajo el lema "Autismo y humanidad: toda vida tiene valor", este año la campaña se centró en reivindicar la dignidad y el valor de todas las personas autistas como parte integrante del futuro común de la humanidad. A través del evento virtual organizado el Instituto de Neurodiversidad, con el apoyo del Departamento de Comunicación Global de la ONU, el llamado fue superar las narrativas limitadoras, y reconocer la dignidad inherente, la igualdad de derechos y el valor incondicional de todas las personas autistas.

nósticos tardíos, falta de apoyos adecuados, incomprensión familiar y limitaciones en el acceso a servicios básicos y oportunidades educativas o de empleo", agrega la profesional de la Universidad de Las Américas.

De acuerdo a Córdova comprender el autismo no implica modificar comportamientos para ajustar-