

## Treinta mujeres cuidadoras beneficiadas en PLC

**SECTOR SAN RAMÓN.** *Apoyo profesional y enfoque intercultural.*


El proyecto “Tejiendo Comunidad” concluyó en Padre Las Casas con una ceremonia en la Ruka del Hospital Intercultural de Makewe, beneficiando a 30 mujeres cuidadoras del sector rural San Ramón. La iniciativa, ejecutada por el Grupo de Personas Mayores Kol-

mena y financiada por el Gobierno Regional de La Araucanía, promovió el autocuidado y la salud mental mediante el tejido como herramienta terapéutica, integrando saberes ancestrales mapuche.

Nélida Novoa, presidenta del grupo contó con el acom-

pañamiento técnico de la psicóloga Jenny Muñoz S, profesional de la OTEC Fundación EPAS, quien lideró el enfoque de salud mental y autocuidado, integrando herramientas terapéuticas pertinentes al contexto intercultural. Con apoyo profesional y enfoque intercultural, el

programa generó espacios de contención emocional y fortalecimiento de redes, destacando el rol clave de las cuidadoras en el bienestar comunitario.

El cierre incluyó la entrega de diplomas, consolidando una experiencia que fortaleció la autoestima, la identidad cultural y el bienestar de las participantes. 



TREINTA FUERON LAS MUJERES CUIDADORAS BENEFICIADAS.