



MÁS DE 5 MIL INSCRITOS PARALIZARON LAS PRINCIPALES CALLES

Día Nacional del Deporte se celebró con la Corrida Familiar más grande de Chile

• En el IND Maule, se dio comienzo a la participación talquina de la prueba que inició simultáneamente en todo el país con recorridos de 3k y 5k.

POR LEONARDO PAREDES ZAPATA

TALCA. Gracias a una fresca mañana, los habitantes de la capital regional pudieron disfrutar de las múltiples instancias que se ofrecieron en el IND Maule previo al comienzo de la Corrida Familiar más grande de Chile que, cerca de las 10:00 en punto, detuvo las principales calles de la comuna con el flujo

constante de más de 5 mil corredores inscritos. La instancia se enmarcó en la celebración del Día Nacional del Deporte y tuvo lugar en todo el país con una salida simultánea al momento de partida que fue compartido por familias y mascotas. En el lugar de salida, múltiples actividades vinculadas a la pro-

moción del deporte y la vida saludable se llevaron a cabo con gran presencia de stands informativos y múltiples instituciones participantes. Entre ellos, el centro cultural El Espacio, el cual se hizo presente con un stand dedicado a la promoción de las artes circenses con amplia presencia de jugue-

tes y telas aéreas, invitaron a la comunidad a conocer y disfrutar de lo lúdico mientras se daba comienzo a la corrida. "Para nosotros, desde todos los sentidos es importante, desde el desarrollo psicomotriz de la persona a nivel integral hasta el sentido de pertenencia y comunidad que genera el practicar circo. Hoy también gana relevancia al ser una fecha destinada al deporte, quizá es distinto a las actividades más tradicionalistas, pero es actividad física igual", señaló Rubén Acuña, gestor técnico de El Espacio. Sumado a lo anterior, los distintos representantes de las secretarías regionales se hicieron presentes en

una instancia que logró acercar el deporte gratuitamente a la comunidad. Entre ellas, la seremi de Salud de la Región del Maule, Iskra Cox, quien destacó la importancia de tener este tipo de actividades en las comunas como forma de política pública para conseguir impactar en la salud mental y física de los vecinos de Talca. "Para nosotros que trabajamos en la prevención y la promoción de la salud, es fundamental poder concientizar a la gente de la importancia de la actividad física, de comer sano y de los estilos de vida saludables. Hoy es una tremenda oportunidad para la familia para sumarse a la

corrida", señaló la representante del gobierno, quien aprovechó de agradecer a la cartera de Deporte por su gestión en la participación talquina de este evento nacional. Al respecto, Francisca Mardones, seremi de Deporte, puso en valor la necesidad de la incorporación del deporte en la vida cotidiana para lograr hábitos saludables en la población. "Para nosotros es muy importante la participación de la comunidad, a través de ella queremos impactar en la salud, en la creación de espacios compartidos. Así podemos dar respuesta a los altos índices de obesidad presentes en el país y tener un Chile más saludable", dijo.



La seremi del Deporte, Francisca Mardones, encabezó los discursos inaugurales del evento deportivo en Talca.



Miles de personas, entre chicos y grandes, se inscribieron en esta masiva actividad deportiva.