

Chilenos idean chicle que ayuda a mejorar la función cognitiva

Centro de innovación de la UNAB apunta a aprovechar los beneficios del masticar con un dispositivo que podría ser útil en estudiantes, trabajadores y adultos mayores.

L. R. C.

Un equipo del Instituto de Tecnologías para la Innovación en Salud y Bienestar (ITiSB) de la Universidad Andrés Bello desarrolló un prototipo y trabaja en la protección intelectual de un chicle que promete mejorar el rendimiento cognitivo, aprovechando los beneficios que tiene en las personas la masticación.

Probado en 30 adultos sanos -según precisa la investigación publicada recientemente en la revista Nature-, el trabajo se basa en que la masticación activa mecanismos cerebrales que mejoran el rendimiento cognitivo: aumenta el flujo sanguíneo hacia zonas frontales del cerebro, libera antioxidantes endógenos con efecto neuroprotector y sincroniza oscilaciones neuronales asociadas a la concentración y las funciones ejecutivas.

"La actividad neuronal se organiza en patrones rítmicos que se asocian a distintas tareas cognitivas, y la masticación ayudaría a alinear estos ritmos de forma más eficiente. Aumenta la cantidad



El equipo trabaja en el patentamiento del chicle.

de sangre que llega a zonas frontales asociadas a funciones cognitivas y, al masticar, se enrielan estas oscilaciones, se mejoran o se acentúan las tareas cognitivas", explica en un comunicado el investigador que lidera el proyecto. Se-

bastián Espinoza.

El desarrollo de este chicle, en la práctica, es el resultado "del cruce entre la neurociencia y la práctica clínica, integrando conocimientos sobre señales cerebrales, comportamiento motor y es-

timulación cognitiva", indican sus creadores, que lo conciben más bien como "un dispositivo que permite inducir estados óptimos de funcionamiento cerebral a partir de estímulos físicos".

Para sus promotores, puede resultar especialmente beneficioso en situaciones en que la concentración sostenida es indispensable, como las actividades académicas y en trabajadores que realizan extensos turnos en áreas críticas, como los sectores de la salud y la minería.

Asimismo, le ven un alto potencial en adultos mayores, en quienes la pérdida de funcionalidad masticatoria y el deterioro cognitivo suelen avanzar de manera paralela.

"Agregamos un componente cognitivo que se traduce en mecanismos de conservación del estado cognitivo, en intervenciones no invasivas, de bajo costo, orientadas a la mejora cognitiva en adultos mayores", añadió Espinoza. Así, se le podrían incorporar medicamentos o estimulantes aprovechando que la mucosa oral ofrece una vía de absorción rápida, lo que podría mejorar la eficacia y eficiencia de los tratamientos.