



Atención Primaria del Servicio de Salud Maule refuerza la prevención y el autocuidado

La red asistencial avanza hacia un modelo que prioriza el autocuidado, la detección precoz y el uso de tecnología para anticiparse a los principales problemas de salud de la población.

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en la Región del Maule y en el país, representando cerca de 1 de cada 3 fallecimientos. Frente a este escenario, la red de salud está impulsando un cambio silencioso pero profundo: dejar de reaccionar a la enfermedad para comenzar a prevenirla antes de que aparezca.

Este giro se está desarrollando desde la Atención Primaria de Salud (APS), nivel que resuelve cerca del 80% de las necesidades de salud de la población, y que hoy lidera un modelo enfocado en

las personas, sus familias y comunidades, con énfasis en la promoción de la salud, la prevención y el trabajo territorial.

“El foco hoy es anticiparnos a la enfermedad, fortaleciendo el autocuidado y acercando la salud a las personas”, explicó la Dra. María Fernanda Ramos González, jefa de la Unidad de Programas Transversales del Servicio de Salud Maule.

En esta línea, estrategias como la Estrategia de Cuidado

Integral Centrado en las Personas (EICIP) buscan fomentar la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones sobre su salud, avanzando hacia un modelo más cercano, resolutivo y humano.

EL PRINCIPAL DESAFÍO: ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN PREVENIR

En el Maule, patologías como el infarto agudo al miocardio y el accidente cere-

brovascular siguen marcando la carga de enfermedad. A esto se suma una alta presencia de factores de riesgo modificables, en un contexto donde más del 70% de la población adulta presenta sobrepeso u obesidad.

“El desafío es intervenir antes, fortalecer el control de factores de riesgo y avanzar en diagnósticos oportunos que eviten complicaciones”, señaló la Dra. Ramos.

Las enfermedades oncológicas también representan un desa-

fío relevante. En este ámbito, la Atención Primaria cumple un rol clave en la detección temprana, a través de herramientas como la vacunación contra el

Virus del Papiloma Humano (VPH), el examen de Papanicolaou y la mamografía, junto con el seguimiento y la derivación oportuna.

