

Dupla de oro coronelina volvió a brillar en la pista

Javiera Faletto se coronó tricampeona en el Nacional de Atletismo, mientras que Rafael Muñoz se quedó con el título en 800 metros.

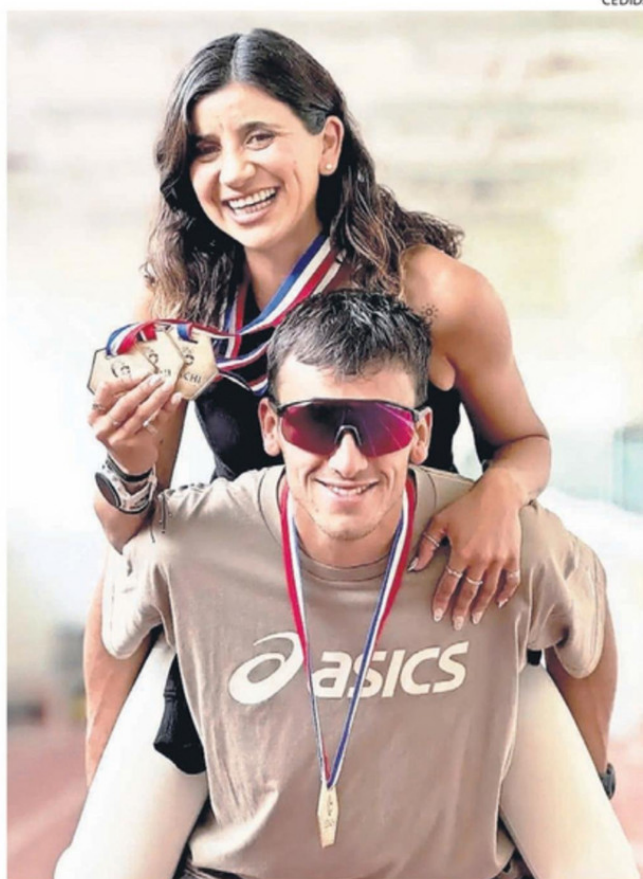
Deportes

Una sólida actuación completó la atleta coronelina Javiera Faletto para cosechar no una, sino tres medallas de oro en el reciente Campeonato Nacional Adulto de Atletismo, torneo en el que su par Rafael Muñoz también alcanzó lo más alto del podio, consolidando a la pareja como dupla dorada del atletismo regional.

En la cita, desarrollada el fin de semana en la pista atlética Mario Recorón del Estadio Nacional, Javiera Faletto conquistó el tricampeonato al imponerse en los 1.500, 3.000 y 5.000 metros planos, con amplia ventaja sobre sus perseguidoras.

De hecho, en los 3.000, la atleta del club Diamantes de Coronel remató con tiempo de 9:40,02, a más de 50 segundos de distancia del 2° puesto, Amparo Herrera (10:33,71), del Deportivo Atlético Coronel.

“Corrimos una carrera relativamente estratégica, controlada, no es la única que corrimos en este campeonato así que tratamos de dosificar un poquito”, comentó Javiera tras ganar dicha prueba, la pri-



JAVIERA FALETTTO Y RAFAEL MUÑOZ CELEBRARON SUS MEDALLAS.

3 oros sumó Javiera Faletto en la cita atlética, en 1.500, 3.000 y 5.000 metros planos.

mera en la que compitió.

Luego, la deportista coronelina lideró el podio en

1.500 metros con 4:24,69, mientras que en la jornada del domingo completó los 5.000 en 17:01,58 para lograr su tercer oro, en una actuación que dedicó a su hijo Bruno y a su entrenador, Aquiles Zúñiga.

En las pruebas masculinas, en tanto, Rafael Muñoz logró quedarse con la medalla dorada en los 800 metros planos, con crono-

de 1:48,56, dejando atrás a Lucas Jara (1:49,42) y Esteban González (1:49,70).

Otra representante de la región que brilló en la cita atlética fue Vanina Fregdes, del club Coronel Master, campeona de los 3.000 metros con obstáculos, con tiempo de 11:58,10.

CAMINO AL ÉXITO

Luego del triple triunfo, Javiera Faletto recordó a través de un mensaje en su Instagram los duros momentos de los que debió recuperarse tras sufrir una caída que, además del dolor, despertó miedos e inseguridades, según relató, viéndose finalmente obligada “a parar, a reestructurar e improvisar todo lo que habíamos planeado”.

“Poco a poco, comencé a sentirme mejor, a entender que no pasaba nada terrible, que esa presión que yo misma me estaba poniendo no me iba a ayudar”, explicó, reflexionando que “el camino al ‘éxito’ no es lineal ni color de rosas. Es difícil, cuesta, pero vale absolutamente la pena” y que “no hay nada más importante que nuestra salud mental. Cuidarnos, escucharnos y pedir ayuda cuando lo necesitamos también es parte del proceso y el verdadero logro”. ➡