



## Liceo San Ignacio de Empedrado reunió a toda su comunidad en masiva jornada por la actividad física y salud

La iniciativa incluyó talleres deportivos y una corrida familiar que convocó a estudiantes, funcionarios y apoderados, reforzando la importancia de los hábitos saludables y la vida activa.

El Liceo San Ignacio de Empedrado desarrolló con éxito la "Celebración del Día Mundial de la Actividad Física y la Salud", jornada orientada a promover estilos de vida saludables y a incentivar la práctica sistemática del deporte al interior de la comunidad educativa.

La actividad contempló una variada programación de talleres y dinámicas deportivas, las que buscaron fomentar la participación de los estudiantes y fortalecer la convivencia escolar

mediante el trabajo colaborativo y el ejercicio físico.

El hito central de la jornada fue una corrida familiar, instancia que logró convocar a estudiantes de enseñanza básica y media, junto a docentes, asistentes de la educación, equipo directivo, apoderados y representantes del Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Maule Costa, generando un espacio de encuentro y participación transversal.

La celebración se caracterizó por su enfoque inclusivo y comunitario, destacando

la alta motivación y compromiso de los estudiantes, quienes participaron activamente en cada una de las actividades programadas. El ambiente estuvo marcado por el entusiasmo, la energía y el compañerismo, dando cuenta de una experiencia significativa para toda la comunidad escolar.

Así lo indica el Director (s) del Liceo San Ignacio, Esteban Castillo. "Terminamos viendo una actividad que, aparte de convocarnos a todos como comunidad, lo que nos tiene muy con-

tentos, también sacó a relucir el objetivo final que era promover la actividad física, la salud y el bienestar de los estudiantes. Como colegio nos sentimos muy contentos por esta convocatoria y esperamos seguir reuniéndonos en actividades como esta, donde podamos pulir aun más nuestras relaciones con la comunidad", explicó. Ingrid Moreno, Coordinadora de Extraescolar y de Especialidades del Liceo San Ignacio, indicó en la ocasión que la comunidad educativa del Liceo pudo

disfrutar de una feria saludable, donde estuvo involucrada la especialidad de Gastronomía, la especialidad de Madera, la asignatura de Arte y Educación Física. "Aquí también participó el CESFAM de Empedrado con el Programa Adolescente, entregando información relevante. A su vez, en la corrida familiar se instalaron diversos puntos de hidratación y se realizaron, además, distintas actividades deportivas. Dentro de estas destacan el rappel, ya que es un deporte de descenso en muro",