

## La columna de...

RAÚL CAAMAÑO MATAMALA,  
PROFESOR UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TEMUCO

### Introito a la desnutrición afectiva

¿Qué que qué?! ¿Leyeron? ¿Leyeron bien? Sí, creo que sí. No, no es la misma de antaño, hoy se trata de otra desnutrición, no la de los años setenta; esta es tan sensible como la anterior, quizás de más difícil desarraigo.

No es fácil abordarla, pues la medicina de esta "nueva" desnutrición está en las manos de nosotros mismos. Al comenzar a acometer las ideas, traje a mi memoria las "hazañas" de un médico argentino que propiciaba que en la primera infancia era necesario "alimentar con amor"; no solo nutrir, sino hacerlo con ternura, con amor.

Ese es el inicio, el compromiso, alimentar, nutrir, y luego, a la par, añadirle valor agregado. ¿Cuál? ¿Cuáles? Afecto, cariño, apego, ternura, amor, dulzura, mimos, arrumacos, necesario, muy necesarios en las primeras horas, días, semanas, meses, sino años de vida. ¿Cuánto? Lo más que sea posible, lo más posible.

No más rodeos. Urge, es urgente llevar a cabo un plan de desnutrición afectiva; no hay duda de que aflige, aqueja a nuestro país, a lo largo y ancho, no hay sector, no hay rincón que se salve, no; no es exclusivo de cierta población, probablemente haya matices, pero es un mal extendido. Como he señalado antes, soy más partidario de la solución que de la problemática, así es que a por ella.

He aquí un ensayo, en aulas universitarias, hace solo unos días.

Primer acto.

Hoy, en clase con una veintena de estudiantes enseñé a saludar en mapudungun. E ilustré que "mari mari" es ni más ni menos que diez y diez. El saludo próximo, estrechamiento de manos (acto no verbal) que con la expresión verbal no puede ser mejor señal de hermandad, de fraternidad. ¿Por qué "diez"? Yo extiende "cinco" con mi mano derecha, lo que recíprocamente hace mi hermano al extender sus "cinco", sumamos "diez" ("mari"); pero hay más, con mi mano izquierda (mis otros "cinco") estrecho el antebrazo derecho de mi hermano, gesto que él replica con su respectiva mano izquierda (sus otros "cinco") en mi antebrazo derecho, y así, sumamos diez y diez, "mari mari". ¿Qué tal?

Segundo acto.

Me despedí con un "¡Adiós!", que también enseñé minutos antes. Decir ¡Adiós!, es -venciendo la economía del mayor esfuerzo- decir "A Dios te encomiendo por el tiempo que nos apartemos", en este caso, hasta la próxima semana. Sí, los encomiendo a Dios, Él cuidará de ustedes, lo sé, lo pido, ruego por ello. Se despidieron, de manera cálida, fraterna.

Tercer acto

Acto seguido, mientras ordenaba mis materiales en la mochila, ingresaron a la sala nuevos estudiantes, los de la clase siguiente. Levanté mi cabeza, los miré, los saludé, les pregunté de qué carrera eran. Respondieron de Nutrición, de manera breve. ¡Ah!, con ustedes también quería hablar. ¿Por qué les digo esto?, me dije. ¿Qué saben de la "desnutrición afectiva?", les pregunté, de sopetón. Se miraron, me miraron. Les ilustré de la gran figura que fue el doctor Monckeberg, en los años setenta, ochenta en Chile. Al parecer no lo conocían. Y rápidamente, antes que me sorprendiera el profesor de su clase, les dije que ahora el déficit nutricional es, son los afectos, los sentimientos, las emociones, la falta de vitamina H. Y les dije cuál era. Todo en menos de cinco minutos. El tiempo apremiaba. La falta de humanidad, de humanismo. Los sorprendí, creo. Antes de retirarme, como llevaba dos minichocolates en mi bolsillo, me acerqué a la mitad de la sala, los obsequié. Me retiré. Y les dije que les deseaba una clase feliz, un mejor fin de semana. Los quiero, les dije. Y salí de la sala.

Exordio.

¡Misión cumplida! Creo.

P.S.: Prometo más ideas en una nueva columna.  
¡Gracias!