



ES UNA PRÁCTICA ENERGÉTICA.

Adultos mayores tendrán jornada gratuita de terapia Tameana

● La Municipalidad de Copiapó invitó a la comunidad a participar de la jornada terapéutica gratuita con el método Tameana. La actividad se realizará hoy de 10:00 a 11:30 horas, en el Estadio Techado Orlando Guaita. La terapia Tameana corresponde a una práctica energética de carácter vibracional que, mediante el uso de cristales y estados meditativos, promueve la relajación profunda, el equilibrio emocional y el bienestar integral de las personas participantes. Si bien, esta metodología no reemplaza tratamientos médicos ni psicológicos, puede utilizarse como herramienta complementaria para apoyar el bienestar emocional de los usuarios. ☞