



Casi el 50% de los trabajadores en Chile tiene indicios de obesidad e hipertensión

El estudio de GoMind advierte que múltiples patologías están influyendo en el ausentismo laboral.

Nicole Villanueva

Un análisis sobre trabajadores en Chile, realizado por la empresa de prevención en salud, GoMind, reveló que un 45,9% de los empleados presenta indicios de al menos una condición de salud detectada, lo que podría estar impactando directamente en el ausentismo laboral.

La salud de los trabajadores en Chile está comenzando a mostrar señales de alerta dentro de las empresas. Un análisis de la healthtech Go-

Mind, basado en 1.700 personas aproximadamente, detectó que un 45,93% presenta indicios de al menos una condición de salud, lo que podría estar incidiendo directamente en el ausentismo laboral.

El dato se alinea con cifras nacionales. Según el Ministerio de Salud, más del 70% de la población adulta en Chile tiene sobrepeso u obesidad, una de las principales condiciones detectadas en entornos laborales.

Dentro de los principales hallazgos, destacan que el 15% de los trabajadores presenta indicios de obesidad o sobrepeso, mientras que otro 15% muestra señales de ser hipertenso. A esto se suman casos de indicios de diabetes (4%) y un grupo relevante del

28% que tiene indicios de dos o más patologías simultáneamente, lo que eleva significativamente el riesgo de licencias médicas.

“Lo más preocupante es que muchas de estas condiciones no están diagnosticadas. Las personas llegan al chequeo sin saber que tienen factores de riesgo que pueden afectar su salud y su capacidad de trabajar”, explica Carolina Guajardo, CEO de GoMind.

El análisis también muestra que un 38% de los casos corresponde a alteraciones leves, pero que, sin seguimiento, pueden escalar a problemas más complejos.

Esto no es menor si se considera que, según datos de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS), el au-



sentismo laboral en el país se ubica entre 5% y 8% de los días trabajados, en gran parte asociado a licencias médicas.

“Muchas empresas reac-

cionan cuando el trabajador ya se ausentó, pero ese proceso partió mucho antes. El ausentismo suele ser la consecuencia de condiciones de salud que no se de-

tectaron a tiempo”, señala Guajardo.

En patologías cardiovasculares, por ejemplo, el análisis muestra que cerca del 79% de los trabajadores presenta indicios en al menos una condición, lo que da cuenta de un riesgo extendido en la población activa.

Otro dato relevante es la distribución por género: un 63,2% de las atenciones corresponde a hombres y un 37,09% a mujeres.

Lo cierto es que, hoy, gran parte de las empresas no realiza seguimiento sistemático de la salud de sus trabajadores, lo que limita la capacidad de anticiparse.

“El ausentismo no es solo un tema de gestión, es un reflejo del estado de salud de los equipos. Cuando no hay prevención, las condiciones avanzan y terminan impactando directamente en la operación”, finaliza Carolina Guajardo, CEO de GoMind.