

Renunció a "Vecinos al límite" de Canal 13 tras un mes en el encierro

# Rotura de ligamento en la rodilla sacó a Carla Ballero de reality

RENÉ VALENZUELA

Este lunes, en el capítulo de "Vecinos al límite" (Canal 13), se vio a Carla Ballero descompuesta tras una competencia en el reality, y donde el team celeste de la ex panelista de TV, perdió y tuvo que irse a la peor de las cuatro casas, una donde el viento se cuele por el techo y sólo hay dos colchones de media plaza para seis personas. Además, la sudeidad la colapsó. "Está todo sucio, todo asqueroso, lleno de mugre, con arañas, hasta ratones he escuchado. Entonces me supera, yo siempre he tenido problemas con la sudeidad, y a esas alturas tengo el sistema nervioso alterado con esto", dijo a LUN este martes. Al día siguiente, en tiempo real, Carla renunció al encierro en Calera de Tango tras permanecer durante un mes.

Michael Roldán, panelista de "Sígueme" (TV+) y amigo de Ballero, fue el primero en dar la noticia en su Instagram (@michaelrb) y argumentó que la renuncia se hizo por factores médicos y personales. Este jueves, consultado al respecto, el periodista actualiza: "Sé que hoy la Carlita está bien, acompañada de su familia. Está con todos los tratamientos médicos por su lesión. Tuvo una rotura de ligamento en la pierna izquierda. Al principio pensaron que era un esguince y por eso ella se siguió exigiendo físicamente". En el capítulo emitido el lunes 6 de abril se vio a la comentarista quejarse de un fuerte dolor en la rodilla, ser atendida por paramédicos y luego llevada a un centro asistencial para ser revisada. Luego volvió al encierro.

"Los que conocemos a la Carlita, sabemos que ella tiene un umbral bastante alto, entonces lo que a la media nos duele, ella dice *se me va a pasar*. En ese sentido, dejó que pasara lo de la rodilla, que se le siguió hinchando hasta que vieron que era una rotura de ligamento. Ahora está con kinesioterapia y todos los tratamientos pertinentes, y el canal se ha portado bien con eso".

**Usted dijo que ella también renunció porque extrañaba mucho a sus hijos.**

"Sí. Este no es el primer reality que le ofrecen. Ella ahora entró porque está en una parada distinta después de lo que le pasó (en 2025 estuvo 20 días en la UCI por una neumonía bacteriana que derivó en insuficiencia respiratoria), las lucas también fueron súper atractivas pero sobre todo porque sus hijos la motivaron para hacerlo. La Carla es súper familiar, a nosotros (sus amigos) nos cuesta enojarla a compartir, a carretear, porque ella privilegia estar en su casa con sus pollos y ahora los extrañaba muchísimo. A ella le dieron la opción de seguir en el reality sin competir pero entre la lesión, sus hijos, y re-

tomar su vida normal de limpieza e higiene hizo un match perfecto para irse. Y parece que siempre le tocaron (en el encierro) las peores casas".

**¿Cómo cree que ella evalúa su paso por un reality?**

"En mi percepción, este es el primer y último reality que hace de ese estilo. Las primeras semanas del encierro las pasó enferma del colon, de la guata, con medicamentos bien fuertes que la hacían entrar entre adormecida e irritable, pero ahora deberían verse capítulos donde comparte más. Pero creo que para ella esto fue ganancia someterse a esta situación. Comparto con ella que somos personas de batería social baja, entonces compartir con muchas personas nos genera algo, así que fue un desafío. Y ella lleva tantos años de carrera, entonces no creo que cambie mucho la percepción del público con ella por este reality".

Carlos Infante, traumatólogo especialista en rodilla de Clínica Las Condes, explica: "La rodilla tiene varios ligamentos, pero el más importante para la estabilidad es el cruzado, que está al centro de la rodilla, y es el que evita que la tibia se vaya para adelante cuando uno frena o cambia de dirección. También hay uno posterior y otros por los costados".

"Cuando hay una rotura de ligamento es muy doloroso durante las primeras 24 horas, y se escucha como un chasquido, como cuando se corta una cuerda. En la mayoría de los casos se hincha la rodilla por la tensión de la sangre, pero con los días va bajando el dolor, se deshincha y mejora la movilidad. El diagnóstico se confirma con un examen físico y si haces una resonancia redondeas el diagnóstico y puedes ver quizás otras lesiones a meniscos y cartílago. El tratamiento para personas que hacen ejercicio importante es que se espera que la rodilla se recupere para operar y reconstruir el ligamento. Hay pacientes que no necesitan operarse porque no están expuestos a deportes o entrenamiento funcional, con rehabilitación y gimnasio retoman una vida normal pues para caminar, ir a la oficina, uno no necesita mucho el ligamento cruzado. Si va teniendo episodios de una rodilla que se corre, es porque la rodilla está envejeciendo rápido y se debe operar", cierra Infante.

**"Le dieron la opción de seguir en el reality sin competir pero entre la lesión, extrañar a sus hijos, y retomar su vida normal de limpieza e higiene hizo un match perfecto para irse", cuenta su amigo Michael Roldán.**



Hace varios capítulos acusó un fuerte tirón a la rodilla.

CANAL 13