



EL CENTRO ABRIRÁ LAS PUERTAS A FINES DE MES.

Caleranos contarán con Centro de Atención Municipal de Autocuidado

En LA Calera se inaugurará a fines del mes de abril un nuevo centro de atención de autocuidado, que apunta a fortalecer la promoción y prevención en la salud mental y el bienestar de los vecinos y vecinas de la ciudad.

Esta innovadora estrategia de salud que se implementa bajo los lineamientos del alcalde de La Calera, Johnny Piraíno, tiene un

enfoque integrativo dirigido a personas de 15 años y más y que contempla el acompañamiento de una red profesional orientada a la promoción de factores protectores y la prevención de riesgos psicosociales.

“Queremos entregar buenas noticias en materia de salud mental, les quiero contar que en dos semanas más vamos a inaugurar un nuevo centro denominado

“AMA” que significa atención municipal de autocuidado, donde vamos a tener más de cien horas semanales de psicólogos y psicólogas, para ustedes los vecinos y vecinas de nuestra comuna”, indicó el alcalde de La Calera, Johnny Piraíno.

El dispositivo de salud AMA (Atención Municipal de Autocuidado), que se ubicará en calle Ignacio Carrera Pinto #308, población

Cemento Melón, además de brindar servicios de psicólogos, incorpora apoyo específico a las familias y complementa la atención tradicional mediante la incorporación de prácticas de bienestar validadas por el Ministerio de Salud, tales como yoga, meditación, arteterapia, musicoterapia, terapias complementarias y espacios terapéuticos comunitarios. 🌟