

“La inoculación tarda aproximadamente dos semanas en generar la inmunidad”

Especialista del Hospital Biprovincial advierte sobre el inicio de la temporada invernal y destaca el autocuidado para evitar cuadros graves por influenza

Ante la llegada de la temporada otoño-invierno y el descenso de las temperaturas, el Hospital Biprovincial Quilota-Petorca intensificó el llamado a la vacunación contra la influenza, especialmente en los grupos de riesgo, con el objetivo de prevenir complicaciones asociadas a virus respiratorios.

Según informaron desde el recinto, en este periodo comienzan a circular con mayor fuerza enfermedades como rinovirus, Covid-19 e influenza, siendo esta última una de las más prevalentes en esta época del año. Para 2026, se proyecta que el peak de contagios se registre entre fines de mayo e inicios de junio.

En ese contexto, el coordinador de la Campaña de Invierno del hospital, doctor Pablo Tapia Urrejola, enfatizó la importancia de que la población objetivo acceda tempranamente a la vacunación. “La inoculación tarda aproximadamente dos semanas en generar la inmunidad, la que evitará complicaciones graves de salud en caso de sufrir contagio del virus”, señaló.

La estrategia de vacunación, iniciada el 1 de marzo,

está dirigida a grupos de mayor riesgo, como adultos mayores, enfermos crónicos, embarazadas, niños desde los seis meses hasta quinto básico, trabajadores de la salud y de establecimientos educacionales, entre otros. La meta es disminuir hospitalizaciones y fallecimientos asociados a estas enfermedades.

Junto con la vacunación, el especialista destacó la importancia de reconocer los síntomas de alerta. “En los pacientes pediátricos hay que fijarse bien en temas como rechazo a la alimentación, la retracción de las costillas al respirar, o el aumento de la frecuencia respiratoria”, explicó. En adultos, en tanto, advirtió que se debe prestar atención al “cambio de la secreción, la coloración, el aumento de la frecuencia respiratoria y la tos persistente con decaimiento”.

Desde el hospital señalaron que el trabajo para enfrentar esta temporada comenzó durante el verano, a través del Comité de Campaña de Invierno, considerando además antecedentes del hemisferio norte, donde se registró un aumento de casos respirato-



Doctor Pablo Tapia Urrejola, coordinador de la Campaña de Invierno del Hospital Biprovincial.

rios que requirieron hospitalización.

En esa línea, el llamado también apunta a reforzar medidas de autocuidado. “Es sumamente importante el lavado de manos, la utilización de mascarillas en centros de atención de salud, la ventilación de espacios cerrados y evitar el contacto con personas enfermas”, indicó el doctor Tapia, subrayando que la prevención es clave ante una enfermedad que puede evolucionar a cuadros graves.

Para facilitar el acceso a la vacunación, el Hospital Bi-

provincial habilitó un punto de inoculación en el Consultorio de Especialidades, dirigido a usuarios pertenecientes a grupos de riesgo que acuden al recinto. La atención se realiza de lunes a jueves entre las 14:00 y 16:00 horas, y los viernes entre las 14:00 y 15:00 horas.

De esta forma, el recinto asistencial refuerza su estrategia preventiva de cara al invierno, apelando a la vacunación oportuna y al autocuidado como herramientas fundamentales para enfrentar el aumento de enfermedades respiratorias en la zona.