

E ENTREVISTA. IVONNE MALDONADO, directora de la carrera de Psicología de la Universidad de las Américas, sede Concepción:

“La baja natalidad representa un riesgo para la sostenibilidad social y el bienestar futuro del país”

Con una tasa de 0,97 hijos por mujer, la sobrecarga femenina, los mandatos culturales y la falta de corresponsabilidad parental amenazan el equilibrio demográfico, el sistema de pensiones y la salud a largo plazo.

¿Cómo se relaciona la sostenibilidad social con la baja natalidad que enfrenta actualmente Chile?

-Cuando hablamos de sostenibilidad social, nos referimos a la capacidad que tienen las sociedades para asegurar el bienestar de las generaciones actuales y futuras. En ese contexto, la baja natalidad representa un riesgo importante.

Hoy, según cifras recientes, Chile registra una tasa de 0,97 hijos por mujer, lo que refleja un escenario complejo desde el punto de vista de la sostenibilidad. Esto implica que, a largo plazo, podríamos enfrentar dificultades para sostener el equilibrio social, económico y demográfico del país.

¿Cuáles son las principales variables psicológicas y sociales que están influyendo en la decisión de tener menos hijos?

-Esta no es solo una decisión individual, sino que está profundamente influida por factores estructurales. Uno de los principales elementos es la incorporación de las mujeres al mundo laboral, lo que ha generado tensiones importantes entre el desa-

rrrollo profesional y el rol de cuidado.

Muchas mujeres perciben que ambos roles son difíciles de compatibilizar, lo que genera una sobrecarga emocional y psicológica significativa. Además, los mandatos culturales aún asignan a las mujeres la responsabilidad principal del cuidado, lo que incrementa el estrés y disminuye la intención de maternidad.

También se observa un cambio cultural importante: la maternidad se ha postergado, pasando de edades cercanas a los 20 años a un rango entre los 30 y 34 años, donde las decisiones están más mediadas por condiciones económicas, emocionales y de salud mental.

¿Qué impacto tiene la baja natalidad en el desarrollo social y económico del país a largo plazo?

-El impacto es profundo. Se proyecta que en los próximos años habrá más personas mayores de 64 años que menores de 15, lo que genera una presión significativa en distintos sistemas. Por ejemplo, el sistema de pensiones se verá afectado por una menor cantidad de personas cotizando; el sistema de salud enfrentará una mayor demanda asociada al envejecimiento; y el sistema de cuidados requerirá más tiempo y recursos para atender a una población mayor. Todo esto configura un escenario que no es favorable si no se adoptan medidas a tiempo.



¿Qué señales muestran las cifras a nivel regional en Chile?

-Las cifras evidencian un cambio demográfico relevante. En regiones Los Ríos ya se observa una situación donde hay más defunciones que nacimientos.

En otras regiones como Biobío y La Araucanía, la balanza entre nacimientos y defunciones se está equilibrando, lo que confirma una tendencia sostenida a la baja en la natalidad a nivel país. Esto refleja no solo un cambio demográfico,

sino también cultural, en la forma en que las personas proyectan sus vidas y decisiones familiares.

Desde una mirada de sostenibilidad social, ¿qué políticas públicas podrían revertir esta tendencia?

-Es fundamental avanzar en políticas públicas que permitan compatibilizar la vida laboral y familiar. Esto incluye promover horarios flexibles, teletrabajo regulado y condiciones que permitan a las personas compartir tiempo de calidad con sus hijos. También es clave avanzar en corresponsabilidad parental, fomentando una distribución más equitativa de las tareas de cuidado entre hombres y mujeres. Esto implica no solo cambios culturales, sino también políticas como licencias parentales igualitarias. ●

EXTRACTOS DE ENTREVISTAS REALIZADAS EN **REGIÓN SOSTENIBLE**, PROGRAMA QUE SE EMITE CADA MARTES A LAS 09 AM POR **DIGITAL FM, EN EL 98,3 PUERTO MONTT, 105,5 OSORNO, Y 96,9 CASTRO; Y POR POSITIVA FM, EN EL 98,5 TEMUCO, 99,3 VILLARRICA, 98,9 VALDIVIA, 105,5 ANCUJ, 105,7 CASTRO, Y 103,9 QUELLÓN** Y DE MANERA SIMULTÁNEA POR LA PANTALLAS DE **SOYTV**.