

E

Editorial

Invierno e influenza

Es necesario vacunarse todos los años contra la influenza, porque es un virus que está constantemente mutando.

Los expertos han anticipado que éste será un invierno complicado con una alta carga del virus influenza, de manera que si no se alcanza una cobertura de vacunación de al menos un 85% de la población, se podría generarse un brote de gran magnitud.

Y hay antecedentes que así lo respaldan, ya que en el hemisferio norte ese brote derivó en millones de contagios. Se vio una temporada muy difícil, con circulación de influenza H3N2, que ha causado muchos contagios y fallecimientos. Un reporte publicado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señaló que en Europa la actividad de la influenza comenzó antes de su periodo habitual con fuerte influenza del virus H3N2. Pero en el hemisferio sur y especialmente en Chile está la oportunidad de proteger a la población con una vacuna que cubre los distintos tipos de influenza observados en la temporada anterior. Alcanzar una alta cobertura permitirá enfrentar el invierno con menos hospitalizaciones y fallecimientos.

El Minsal decidió adelantar la campaña de vacunación.

Ese escenario complejo podría replicarse en Chile. Por ello, el Ministerio de Salud decidió adelantar la campaña de vacunación contra los virus respiratorios, desde marzo, con el objetivo de que los grupos de mayor riesgo estén protegidos antes de que comience el invierno, cuando aumentan los contagios. La influenza es una enfermedad respiratoria aguda muy contagiosa, causada por un virus que afecta la nariz, la garganta, los bronquios y, en algunos casos, los pulmones. Sus síntomas principales incluyen fiebre alta, dolores musculares y de cabeza, tos seca, dolor de garganta y rinitis. El virus se transmite desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales. La enfermedad suele durar una semana, y la tos puede persistir por más tiempo. Pero en grupos de riesgo como niños, adultos mayores y pacientes críticos, pueden existir complicaciones graves e incluso puede causar la muerte.