

Servicio de Salud Aconcagua destaca beneficios del uso del ‘Mei Tai’

En el marco de la Semana Latinoamericana del Porteo, el sistema de protección integral a la infancia, Chile Crece Contigo, ha reforzado su compromiso con prácticas de crianza respetuosa. Entre ellas, se destaca el ajuar entregado por este programa a todos los recién nacidos en los hospitales públicos, como un pilar fundamental para el desarrollo integral en la primera infancia.

Dentro de este ajuar, viene incluido el ‘Mei Tai’, herramienta esencial en el porteo que permite mantener al bebé en su posición fisiológica ideal, con la co-

lumna en forma de ‘C’ y las rodillas elevadas en forma de ‘M’, mientras se distribuye su peso de manera uniforme sobre el cuerpo del adulto, facilitando así un vínculo afectivo, el desarrollo físico saludable y la libertad de movimiento necesaria para las actividades cotidianas.

El porteo, definido como la práctica de llevar al bebé en contacto directo con el cuerpo del cuidador, es mucho más que un método de transporte: es un facilitador de cercanía física que favorece el apego seguro. Este contacto constante estimula el desarro-

• Técnica permite fortalecer el vínculo y desarrollo infantil.—

llo neurológico a través del movimiento y promueve la lactancia materna, al permitir el contacto piel con piel y una respuesta más oportuna a las necesidades del lactante.

Para las referentes del programa Chile Crece Contigo del Servicio de Salud Aconcagua (SSA), **Macarena Aboal** y **Gabriela Torrealba**, esta herramienta es clave y enfatizan que el porteo no solo facilita la movilidad cotidiana, sino que fortalece la seguridad emocional del niño o niña.

«Queremos rele-

var el aporte que realiza el programa Chile Crece Contigo, en cuanto a la entrega del Mei Tai, para todos los niños y niñas que nacen en las maternidades de los hospitales públicos. Este insumo es totalmente ergonómico y además de todo el ajuar que se entrega cuando los bebés nacen, las matronas realizan una educación del puerperio donde enseñan cómo utilizar estos implementos» señaló la enfermera referente del programa Chile Crece Contigo del Servicio de Salud Aconcagua, Gabriela Torrealba.

A su vez, Macarena Aboal, enfermera referente de infancia del SSA señaló la importancia de este implemento para el porteo de los bebés. «El porteo favorece el contacto piel a piel, le entrega confianza y seguridad, favorece la lactancia materna y estimula el neurodesarrollo del bebé», co-



Servicio de Salud Aconcagua destacó los beneficios del uso del Mei Tai.

mentó.

El Mei Tai, gracias a su diseño, permite diversas posiciones adaptadas a cada etapa, por ejemplo, la posición adelante, recomendada para los primeros meses de vida y especialmente útil para calmar cólicos.

Posición a la cadera, que ofrece al bebé una excelente visión del entorno, permitiéndole refugiarse en el pecho si el estímulo es excesivo. Permite repartir el peso entre el hombro y la cadera, evitando sobrecargas en la espalda del adulto.

También está la

posición a la espalda, la que es ideal para realizar labores domésticas con las manos libres. Si bien es posible su uso desde los primeros meses, se recomienda priorizar esta postura una vez que el bebé comience a sentarse y los padres tengan dominio y seguridad en las otras modalidades.

Durante esta Semana Latinoamericana del Porteo, el Servicio de Salud Aconcagua está invitando a todas las familias de la red a informarse sobre el uso correcto y los beneficios de este porta bebé.

Mañana	Martes	Miércoles
20 Abr	21 Abr	22 Abr
70% 4.6 mm		
18° / 10°	24° / 9°	22° / 9°
9 - 24 km/h	11 - 30 km/h	9 - 25 km/h