

## EDUCA IMPACTO

Te invitamos a conocer

# Más Allá de los Años

Un programa **creado por Educa Impacto junto a Rosita Kornfeld**, referente en estudios de longevidad, en el que invitados expertos abordarán semana a semana distintos temas para educar, cambiar la cultura y entregar herramientas para un buen envejecer.



Capítulo 3: martes 21 de abril



## El antídoto real contra el aislamiento (y no es lo que imaginas)



Invitada: **Consuelo Moreno**, gerente general de Cenpar (Centro del Parkinson) y exdirectora ejecutiva de Fundación Grandes.

Según la última Encuesta Nacional de Inclusión y Exclusión Social, realizada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), un 45% de los consultados considera que las personas mayores están muy marginadas de la sociedad, y un 84% cree que están "algo excluidas".

En resumen, la mayoría percibe que este segmento etario tiene nula o poca participación social.

"En el ámbito laboral, sí, es cierto", dice Consuelo Moreno, gerente general de Cenpar (Centro del Parkinson), exdirectora ejecutiva de Fundación Grandes y protagonista del tercer capítulo de "Más allá de los años", videopodcast creado por Educa Impacto con el apoyo de Caja Los Andes, que busca reflexionar en la vivencia de la longevidad a través de la mirada de distintos expertos.

"Más de la mitad de las empresas no contrataron a

nadie mayor de 55 años el año pasado", agrega Moreno. Sin embargo, dice, existe una imagen errada sobre la participación de personas mayores en otras áreas, donde sí son muy activas: clubes, iglesia y cuidado familiar, por nombrar algunas instancias.

¿Por qué existe, entonces, esta percepción de exclusión social en la vejez? Las razones son varias, pero las más importantes son, por un lado, la brecha digital que existe en este segmento, que los deja fuera de representación en una gran parte de actividades que se realizan a través de internet. Esto plantea un primer desafío, que es incentivar -y lograr- que las personas mayores se suban al carro de la tecnología.

Una segunda razón es el temor que muchos y muchas sienten de ser parte de organizaciones donde hay otras generaciones. El desafío, aquí, implica alentarlos a hacer cosas distintas en un marco de entusiasmo y respeto.

"Si creemos que la participación de las personas mayores es tan baja estamos perdiendo mucho valor y mucho talento, y no podemos darnos el lujo de perder eso en un país envejecido como Chile", dice Consuelo Moreno en esta nueva conversación sobre envejecimiento activo, que te invitamos a ver hoy, a las 17:00 horas, por Latercera.com, y a las 18:30 horas por los canales de YouTube de Caja Los Andes y La Tercera.

**Sigue el tercer capítulo de "Más allá de los años" hoy, a partir de las 17:00 horas, por Latercera.com, y a las 18:30 por los canales de YouTube de Caja Los Andes y La Tercera.**

Con el apoyo de

