



Colegio El Labrador de Victoria conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física con una significativa jornada deportiva

En el marco de su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, el Colegio El Labrador de la ciudad de Victoria conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física mediante una destacada y masiva jornada deportiva, orientada a promover estilos de vida saludables y fortalecer el bienestar físico y emocional de toda su comunidad educativa.

La actividad, organizada por el Departamento de Educación Física y Salud, convocó a estudiantes desde Prekínder hasta Cuarto Año de Educación Media, junto a docentes y asistentes de la educación, quienes participaron activamente en un programa diseñado con un claro enfoque pedagógico y formativo. La jornada se estructuró en tres ciclos educativos —Prekínder a Tercero Básico, Cuarto a Octavo Básico y Primero a Cuarto Medio— permitiendo implementar actividades pertinentes a las distintas etapas del desarrollo, resguardando la progresión de habilidades y el interés de los estudiantes.

Cabe destacar de manera especial el alto nivel de compromiso, planificación y gestión evidenciado por el equipo docente del Departamento de Educa-

ción Física y Salud (EFIS), quienes lideraron la organización de esta jornada con profesionalismo, responsabilidad y sentido formativo. Su trabajo previo, coordinación logística y capacidad de movilizar a toda la comunidad educativa fueron fundamentales para el éxito de la actividad, reflejando una práctica pedagógica intencionada y coherente con los lineamientos del proyecto educativo institucional.

Durante el desarrollo de la jornada, se llevaron a cabo diversas actividades lúdicas, recreativas y deportivas, centradas en el fortalecimiento de habilidades motrices básicas, específicas y especializadas, junto con la ejecución de juegos predeportivos. Estas experiencias no solo incentivaron la práctica sistemática de la actividad física, sino que también promovieron va-

lores esenciales como el trabajo en equipo, el respeto, la perseverancia, la responsabilidad y la sana convivencia, pilares fundamentales del proyecto educativo institucional.

Esta conmemoración adquiere especial relevancia en el contexto actual, donde el sedentarismo y los hábitos poco saludables representan un desafío creciente para la salud de niños y jóvenes. En este sentido, el Colegio El Labrador reafirma su rol formador, generando espacios educativos que trascienden el aula y que contribuyen de manera concreta al desarrollo de una cultura de autocuidado, vida activa y bienestar integral, en coherencia con su lema institucional "Labrando Futuro".

Desde la Dirección del establecimiento se valoró profundamente la alta participación y el com-



promiso demostrado por todos los estamentos de la comunidad educativa, destacando especialmente el liderazgo del equipo EFIS, cuyo desempeño fortalece la identidad institucional y el trabajo colaborativo.

La jornada estuvo marcada por un ambiente de

entusiasmo, energía y sana convivencia, donde el deporte, la recreación y la vida saludable fueron protagonistas, reflejando el sello formativo del Colegio El Labrador y su permanente búsqueda de la excelencia educativa en todas sus dimensiones.

