



# Colegio Héroes de Atacama impulsa la vida saludable con jornada de actividad física

**C**on el objetivo de fomentar hábitos de vida saludable y fortalecer la convivencia escolar, el Colegio Héroes de Atacama realizará una especial jornada de celebración del Día de la Actividad Física, instancia que reunirá a estudiantes de enseñanza básica y media en torno al deporte y la recreación.

La actividad se desarrollará durante los recreos, permitiendo que los alumnos participen activamente sin interferir en sus horarios académicos. Según informó el Departamento de Educación Física, la programación contempla una variedad de dinámicas diseñadas para incentivar el movimiento, el trabajo en equipo y la participación.

Durante el primer recreo, destinado a los estudiantes de enseñanza básica, se llevarán a cabo actividades como baile entretenido, una presentación deportiva, fútbol tenis y partidos de futbolito. En tanto, el segundo recreo estará enfocado en la enseñanza media, donde se organizarán encuentros de fútbol, fútbol tenis y voleibol.

Desde la organización destacaron la importancia de este tipo de iniciativas, señalando que no solo promueven la actividad física, sino también valores como el respeto, la cooperación y la sana competencia entre los estudiantes.

Para garantizar el correcto desarrollo de la jornada, se solicitó la colaboración de Inspectoría en labores de resguardo y seguridad. Asimismo, se pidió autorización para que un grupo de estudiantes pueda retirarse cinco minutos antes del recreo, con el fin de prepararse para una presentación deportiva especial. Entre ellos se encuentran Israel Cáceres, Maximiliano Pastén y Jordan Ordenes de 3° Medio A, además de Emilio Montenegro, Amaro Bórquez y Alonso Ochoa de 1° Medio.

La comunidad educativa valoró la iniciativa y reiteró su compromiso con la formación integral de los estudiantes, entendiendo que el bienestar físico es un pilar fundamental en el desarrollo académico y personal.

La jornada promete ser un espacio de encuentro, energía y entusiasmo, reafirmando el rol del deporte como herramienta clave dentro del entorno escolar.

