



## La Lleva

Jueves 23 de abril de 2026 11



Nacional de Karate Kaishi 2026 en el Polideportivo San Bernardo, donde Emma logró dos primeros lugares.



Parte de lo que fue la Copa Samurai 2025 en Natales, logrando el primer lugar kata individual y el primer lugar kumite.

A sus 10 años es el talento joven en artes marciales

## Emma Villarroel: la promesa del karate que ya suma títulos en competencias nacionales

» La deportista del Dojo Jiyukan Puerto Natales logró bicampeonatos en kata y kumite.

La irrupción de Emma Ignacia Villarroel Orellana en el circuito formativo del karate ha sido rápida y sostenida. Con apenas 10 años, la estudiante de quinto básico del Liceo María Mazzarello de Puerto Natales ya acumula títulos a nivel local y nacional, posicionándose como una de las figuras emergentes del Dojo Jiyukan Puerto Natales, donde entrena desde noviembre de 2023 bajo la guía de la sensei Rosana Asencio Álvarez.

Su primer acercamiento competitivo se concretó en la Copa Samurai 2024, realizada en el polideportivo de Puerto Natales, instancia en la que obtuvo primer lugar en kata y segundo lugar en kata equipos. Ese hito marcó el inicio de una trayectoria que, en poco tiempo, evidenció un crecimiento acelerado, considerando que sus primeros resultados los consiguió aún con cinturón blanco.

El proceso previo a esa primera competencia fue también una etapa de descubrimiento personal. Antes de llegar al karate, Emma exploró distintas actividades extracurriculares tras el traslado de su familia desde Santiago en 2020.

El salto hacia un nivel más exigente se produjo en 2025, cuando fue convocada a participar en el campeonato nacional desarrollado en Calera de Tango. Pese a contar con menos tiempo de preparación que otros competidores, asumió el desafío con una rutina intensiva de entrenamiento que se extendió durante un mes, con sesiones de hasta

tres horas los lunes, miércoles y viernes, además de jornadas adicionales los sábados.

Ese proceso derivó en un resultado que marcó su consolidación en el ámbito competitivo, al obtener el primer lugar en kata y kumite en la categoría promocional de 9 a 10 años. La categoría en la que compete actualmente corresponde a una etapa formativa, determinada tanto por la edad como por el grado de cinturón, lo que implica que aún no participa en instancias de ranking, pero sí en procesos preparatorios para niveles superiores.

Durante ese mismo año, volvió a competir en la Copa Samurai de Puerto Natales, instancia en la que logró tres primeros lugares en kata, kumite y kata equipo, confirmando una regularidad que la posicionó como una de las deportistas más destacadas de su dojo. A estos resultados se sumó su más reciente participación en el campeonato nacional JK Akaichi, realizado en abril en el polideportivo de San Bernardo, donde nuevamente obtuvo el primer lugar en kata y kumite, alcanzando así un nuevo bicampeonato en la categoría promocional de 10 a 11 años.

### Proceso formativo

El proceso formativo de Emma se desarrolla bajo un sistema de evaluación anual que determina el avance de cinturones. Actualmente posee cinturón naranja y su proyección apunta a rendir examen a fin de año, instancia en la que podría avanzar a cinturón verde. Este cambio



Emma Zúñiga destacada deportista natalina.

no solo representa un progreso técnico, sino también el ingreso a la categoría competitiva con ranking, lo que ampliará sus posibilidades de participación en torneos de mayor exigencia.

Las evaluaciones son realizadas por el shihan Jaime Agliati, quien viaja periódicamente para tomar examen a los estudiantes del dojo, considerando aspectos técnicos como movimientos base, kata y kumite, en función del nivel de cada practicante. Este proceso, que se desarrolla una

vez al año, también está condicionado por la disponibilidad y la distancia, lo que refuerza la preparación continua de los deportistas durante toda la temporada.

### Rol fundamental

En este contexto, el rol del equipo técnico ha sido determinante. La sensei Rosana Asencio Álvarez, junto a la senpai Mayra Oyarzo, han liderado el proceso de formación de los estudiantes, con entrenamientos regulares tres veces por semana y jornadas

intensivas en períodos previos a competencias. Durante la preparación para el último nacional, por ejemplo, los entrenamientos se extendieron desde las seis de la tarde hasta las nueve de la noche, incorporando además bloques adicionales tras el receso de verano.

El entorno deportivo también ha sido un espacio de desarrollo social para Emma, quien ha compartido con compañeros de distintas edades y ha participado en encuentros con deportistas de otros dojos, tanto de la región como de otras ciudades e incluso de Argentina. En ese contexto, su mamá Constanza Orellana destacó el impacto que ha tenido esta experiencia en su crecimiento personal. "Creo que le ha dado también una seguridad en sí misma, pero interna", señaló, enfatizando que, pese a sus logros, mantiene una actitud centrada en el aprendizaje y la disciplina.

En paralelo a su desarrollo competitivo, Emma continúa compatibilizando sus entrenamientos con su formación académica, manteniendo una rutina que combina exigencia física, disciplina técnica y responsabilidades escolares. Este equilibrio ha sido parte del proceso que su entorno ha impulsado desde sus primeros pasos en el deporte.

De cara a los próximos desafíos, su enfoque estará en perfeccionar su técnica actual y preparar su examen de cambio de cinturón, además de proyectar su participación en nuevas competencias.