



Aprender a consumir para la sostenibilidad: Sernac ofrece curso gratuito para toda la ciudadanía

Ante el escenario local y global de crisis ambiental provocado por fenómenos como contaminación por basura tras consumo excesivo de plásticos o elementos desechables o que no cumplen toda su vida útil, se vuelve crítico construir una sociedad donde predominen los hábitos sostenibles y que reduzca sus compras, desechos e impacto ambiental. Y ello parte desde cambios personales que a la vez contribuyen las propias economías.

Para contribuir en ello se dispone el "Curso de Consumo Consciente para la Sostenibilidad 2026", lanzado recientemente por el Servicio Nacional del Consumidor (Sernac) y que está orientado a todas las personas interesadas para instruirse como consumidores informados, responsables y sostenibles, quienes pueden inscribirse hasta el 26 de junio.

La instancia formativa es gratuita, se desarrolla 100% en línea y busca entregar herramientas concretas que permitan tomar mejores decisiones de compra.

El programa

Desde el Sernac informan que el programa se divide en

seis módulos temáticos que abordan una serie de contenidos que apuntan a reducir las brechas entre la intención de un consumo sostenible y la acción.

Ciclo de vida de los productos, justicia ambiental y social, y derechos de las personas consumidoras, son los principales tópicos que se tratan en el curso. Además, a lo largo del desarrollo se incluyen desde un diagnóstico inicial de hábitos de consumo, hasta estrategias concretas para aplicar prácticas sostenibles en el hogar y el trabajo.

El curso estará disponible hasta el 24 de julio, está diseñado para tener una duración de 14 horas y tiene un formato de asincrónico y de autoinstrucción para que participantes puedan avanzar según sus tiempos y ritmos. Una vez realizadas todas las actividades y aprobado el curso se podrá descargar un diploma de participación y un archivo con los contenidos tratados.

Para acceder sólo se requiere un computador con conexión a internet y una cuenta de correo electrónico vigente para inscribirse en el Aula Virtual de Sernac a través del enlace <https://aula.sernac.cl/>.

FOTO: /CC

