



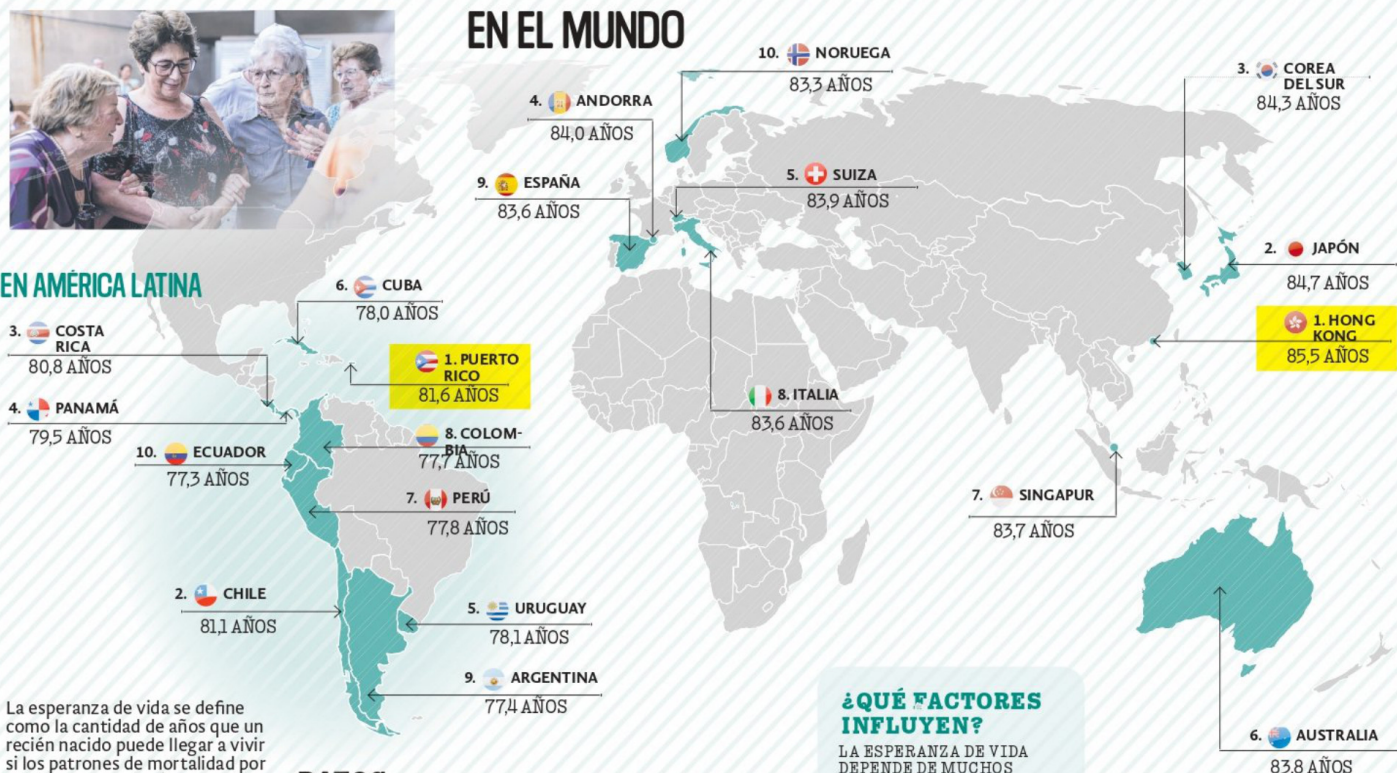
# LOS PAÍSES CON MAYOR ESPERANZA DE VIDA



La esperanza de vida al nacer es uno de los indicadores más reveladores del bienestar de una población. Refleja no solamente la calidad de los sistemas de salud, sino también factores como la alimentación, el entorno, la educación y el nivel de desarrollo económico.

SAID PULIDO, METRO WORLD NEWS

## EN EL MUNDO



## EN AMÉRICA LATINA

La esperanza de vida se define como la cantidad de años que un recién nacido puede llegar a vivir si los patrones de mortalidad por edades que predominan en el momento de su nacimiento se mantuvieran invariables a lo largo de toda su vida.

Constituye un indicador que caracteriza las condiciones de vida, de salud, de educación y de otras dimensiones sociales de un determinado país o territorio. Estas características han hecho que la esperanza de vida sea uno de los indicadores que emplea la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para evaluar el grado de desarrollo humano de los diferentes países.

El cálculo matemático de la esperanza de vida calcula la probabilidad de que una persona nacida en un determinado año muera a una edad concreta. Si las condiciones de vida y de salud de la población estudiada mejoran y no tienen lugar desastres naturales ni conflictos bélicos que mermen una población, se espera que la esperanza de vida de estas personas nacidas en un determinado año aumente con respecto a la que se calculaba al nacer.

## DATOS

- Históricamente, las mujeres tienen una mayor esperanza de vida. Los datos más recientes indican un promedio de 75,8 años para mujeres frente a 68,8 para hombres.
- Del año 2000 al 2015 la esperanza de vida aumentó en cinco años, el avance más rápido desde los años 60 y tras el descenso global de la esperanza de vida en los años 90.
- Las mujeres japonesas son las más longevas, con una esperanza de vida media de 86,8 años.
- Los varones con una mayor esperanza de vida son los suizos, con una media de 81,3 años.
- En 29 países con ingresos altos los recién nacidos tienen una esperanza media de vida igual o superior a 80 años.
- Los recién nacidos de 22 países de África tienen una esperanza de vida que es inferior a 60 años.
- La población de Sierra Leona tiene la esperanza de vida más baja de todo el planeta, con una media de 50,8 años para las mujeres y 49,3 años para los hombres.
- Se estima que la media de longevidad global aumentará de 72,8 años en 2019 a 77,2 en 2050.

## ¿QUÉ FACTORES INFLUYEN?

LA ESPERANZA DE VIDA DEPENDE DE MUCHOS FACTORES, DE ENTRE LOS CUALES LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) DESTACA:

1. Abuso del alcohol
2. Potabilidad del agua
3. Desnutrición infantil
4. Hipertensión arterial
5. Mejoras de la higiene
6. Prácticas sexuales de riesgo
7. Acceso a servicios sanitarios
8. Diabetes mellitus
9. Obesidad y sobrepeso
10. Catástrofes naturales
11. Conflictos bélicos
12. Contaminación del aire



## ESTADÍSTICAS QUE CONVIENE REVERTIR

Algunos de los datos que recoge la OMS sobre los factores de riesgo que merman la esperanza de vida son aterradores:

1.100 MILLONES DE PERSONAS fuman tabaco.

156 MILLONES DE MENORES DE CINCO AÑOS sufren retraso del crecimiento, mientras que 42 millones de menores de cinco años tienen sobrepeso.

1.800 MILLONES DE PERSONAS beben agua contaminada y 946 millones de personas defecan al aire libre.