

→ VIENE DE PÁG. 1



**67,9%**  
 DE TRABAJADORAS MUJERES  
 PRESENTARON RIESGO DE  
 SALUD MENTAL NO ÓPTIMO  
 EN 2024, SEGÚN EL INFORME  
 DE LA SUSESO.

**35%**  
 DE LOS TRABAJADORES A  
 NIVEL MUNDIAL TRABAJA MÁS  
 DE 48 HORAS SEMANALES,  
 SEGÚN LA OIT.

nivel de micro, pequeñas y medianas empresas.

El director ejecutivo del Observatorio Chileno de Salud Pública, del Instituto de Salud Poblacional de la U. de Chile, César Gattini, advierte que la normativa vigente indica que es obligatorio medir los factores de riesgo psicosocial en todas las empresas formalmente constituidas, "pero no queda claro su

real cumplimiento", especialmente en contextos de informalidad, pues la fiscalización "es muy compleja, altamente burocrática y demandante de tiempo".

Otras de las brechas que persisten, bajo la mirada de Salazar, son la tendencia a reaccionar ante la enfermedad en lugar de prevenir el riesgo desde el diseño de las tareas y la falta de capacitación en las jefaturas

para detectar señales de agotamiento o cambios de ánimo.

La jefa del departamento de psicología de SST de Mutual de Seguridad, Cinthya Ríos, señala que han visto cómo las organizaciones se han enfocado mayormente en la intervención, pero una de las principales dificultades está en la resistencia al cambio.

"Por ejemplo, muchas organizaciones tienen dificultades para implantar nuevas formas de hacer las cosas o, culturalmente, se vuelven inflexibles, incluso burocráticas", precisa Ríos, y destaca que cuando la gestión se implementa correctamente los resultados son positivos, pues aumenta el desempeño laboral, existe un mayor compromiso y satisfacción de las personas y disminuye la rotación.

En tanto, la gerenta general de GaussControl, Lorena Oliver, expresa que parte del desafío está en que "estos riesgos suelen entenderse desde una dimensión más asociada al bienestar o al clima laboral, cuando en realidad tienen un impacto directo en la seguridad operacional".

A su juicio, el cambio de enfoque es clave, ya que las empresas tienen la oportunidad de integrar estos riesgos como parte central de su gestión. "El desafío es avanzar hacia modelos más integrados, donde la información no solo permita describir una situación, sino que habilite decisiones más oportunas y conscientes", concluye.