

Participaron veinte personas en la jornada a cargo de la Municipalidad de Punta Arenas

## Taller de Parkinson fortaleció habilidades en personas diagnosticadas

● “Cuerpo en acción, mente en calma”, fue el nombre de la iniciativa que se conmemoró en contexto del Mes del Parkinson, que busca además promover la inclusión y bienestar.

Jesús Nieves  
jnieves@elpinguino.com

EP PÁGINA WEB

Bajo el lema “Cuerpo en acción, mente en calma” se desarrolló un taller que convocó veinte participantes en el contexto del Mes del Parkinson.

La iniciativa municipal fue liderada por la

terapeuta ocupacional, Marjorie Barría, con el apoyo del municipio bajo el Programa de Apoyo a Personas en Situación de Discapacidad, cuyo objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios, fortaleciendo sus habilidades y promoviendo su participación en la comunidad.

La profesional de la Oficina de Discapacidad, Camila Vázquez, explicó

que esta instancia busca “visibilizar esta enfermedad neurodegenerativa progresiva, promover el bienestar, la inclusión y también brindar apoyo tanto a las personas como a sus familias”.

El taller se estructuró en distintos módulos que abordaron áreas clave para el desarrollo funcional de los participantes. “Trabajamos con activación muscular, estimulación cognitiva y actividades de motricidad fina, finalizando con la confección de un tulipán rojo, que es el símbolo del Parkinson”, detalló la funcionaria municipal.

El presidente de la Agrupación de Parkinson en Punta Arenas, Hugo Gallegos, valoró la actividad y el respaldo institucional: “Hemos conocido nuevas formas de trabajar, nuevas acciones que podemos replicar en nuestras casas, lo que nos entrega más herramientas y posibilidades”.



La iniciativa municipal convocó a personas diagnosticadas de Punta Arenas.

“ Hemos conocido nuevas formas de trabajar, nuevas acciones que podemos replicar en nuestras casas, lo que nos entrega más herramientas y posibilidades”.

Hugo Gallegos, presidente de la Agrupación de Parkinson en Punta Arenas.