

**DINOS LO
QUE PIENSAS****cartas@estrellavalpo.cl**

Cáncer infantil y salud mental

Las cifras recientemente publicadas, que indican que entre un 30% y un 40% de los pacientes oncológicos presenta ansiedad o depresión durante su tratamiento, evidencian una realidad que no puede seguir siendo secundaria. Si bien estos datos corresponden principalmente a población adulta, en el caso del cáncer infantil este impacto puede ser aún mayor.

Niños, niñas y adolescentes enfrentan procesos prolongados y altamente demandantes, donde el desgaste emocional no solo ocurre durante el tratamiento. Estudios recientes en sobrevivientes de cáncer infantil muestran que más del 70% refiere secuelas emocionales, lo que da cuenta de un desafío que se extiende en el tiempo. Por ello, avanzar hacia un abor-

daje integral es urgente. La salud mental debe incorporarse desde el inicio del tratamiento y considerar también a las familias y cuidadores.

Abordar el cáncer infantil sin considerar la salud mental es dejar incompleto el tratamiento.

Dra. Marcela Zubieta
Presidenta Fundación Nuestros Hijos